

48. Ultraschall Lehrveranstaltung am Mbeya Zonal Referral Hospital, Mbeya, Tansania

Ultraschall-Kurs

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

9. – 12. November 2021

in Kooperation mit dem Mbeya Zonal Referral Hospital (MZRH), Mbeya



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



Bericht von PD Dr. med. Beatrice Mosimann

Praktischer Unterricht am Ultraschallgerät mit Beatrice Mosimann

Kurs Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Kurskoordinator	Dr. med. Cecilia Ngatunga Head of Department Radiology MZRH Mbeya, Tansania
Organisation /Chairwoman	PD Dr med Beatrice Mosimann , Fachärztin FMH Gynäkologie und Geburtshilfe Subspezialität FMH in Fetomaternaler Medizin, Diploma in fetal medicine FMF London, Mitglied in FMH, VSAO, SGGG, Academy for fetomaternal medicine
Administration	Rebekka Krähenbühl , Muttentz mit Otilia Cassian Mwankenja , ehemals Records Management MZRH, Tansania
Referent /Instruktor	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Muttentz Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin Oberarzt Notfallzentrum, Universitätsspital, Basel Stv. Aertzlicher Leiter Ortho-Notfall, Merian Iselin Klinik, Basel Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	Kasabalala Issa , Radiographer, META, Mbeya, Tansania Margreth Mligo , Sonographer, META, Tansania Dr. med. Cecilia Ngatunga , Head of Department Radiology, MZRH Tansania Dr. med. Sonja Brandner , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Schweiz Schwerpunkte: operative Gynäkologie und Urogynäkologie
Referentin	Dr med. Delfina Mkenda , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	25

Unentschuldigt	3	
Entschuldigt	1	
Nicht angemeldet	4	
Total	25	
Aus den Spitälern	Mbeya Zonal Referral Hospital, Main Hospital and META, Kyela D.H, Ipinda HC, Rombo Kilimanjaro	
Vorträge	11	
Praktisches Üben	10 x 1.5 Stunde auf 6 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 2 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning 3 x 1 Stunde Meet the Expert (freiwilliges Training)	zu 4-5 Teilnehmer
Probanden	99 Patienten inkl. Live Scanning geschallt und zusätzlich an Teilnehmenden gegenseitig geübt	
Kursunterlagen	alle Vorträge auf USB-Stick, Ultraschallbuch Geburtshilfe (eBook) Zusätzlich online Zugang zum Cloudspeicher.	
Attest	Teilnahmebestätigung SmW in Kooperation mit Referral Zonal Hospital Mbeya, (MZRH), empfohlen durch die Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) und die European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB)	
Prüfung	Da kein Teilnehmer, der zwei Kurse besucht hatte, die geforderte Anzahl an dokumentierten Untersuchungen liefern konnte, wurde niemand zur Prüfung zugelassen.	
Räumlichkeiten US-Geräte	wurden vom Maternity Hospital (META), zur Verfügung gestellt 4 Geräte wurden vom SmW, eines von Gilbert Krähenbühl und eines vom META zur Verfügung gestellt.	
Verpflegung/Getränke	Pausensnack für Instruktoren, sowie Mittagessen für alle wurde vom MZRH übernommen.	
Geschenk	Schwangerschaftsrad USB Stick	

Dieser Kurs im Schwangerschafts-ultraschall wurde nach den Empfehlungen der WHO gestaltet, jeder schwangeren Frau einen Ultraschall in der 20. – 24. Woche zu ermöglichen. Mit nur einer Untersuchung in der Schwangerschaft in diesem Zeitraum lässt sich der Geburtstermin festlegen und gleichzeitig Risiken zur Geburt erkennen. Wiederum hat sich der Wechsel von kurzen Vorträgen und praktischem Training in Gruppen bewährt.

Meta Maternity Hospital

Die Frauenklinik des Mbeya Zonal Referral Hospitals, das Meta Maternity Hospital, versorgt ungefähr 8 Millionen Menschen, etwa 6'000-7'000 Geburten finden jährlich hier statt. Der Neubau, im letzten Jahr noch im Aufbau, ist nun bald bezugsbereit, die 6 Stockwerke stehen. Die geplanten zusätzlichen 200 Betten werden die Situation sicherlich entspannen. Zur Zeit laufen die Sprechstunden, Geburten und Operationen aber weiterhin wie letztes Jahr alle noch im alten Gebäude.

Wie vor einem Jahr vorbesprochen können wir in diesem Jahr den geburtshilflichen Kurs nun im Meta durchführen. Das verbessert die Situation insofern, dass die Schwangeren nicht mehr in die Radiologie-Abteilung gefahren werden müssen, sondern gleich aus der Sprechstunde rekrutiert werden können. Für den theoretischen Kursteil haben wir gut Platz im Rapportraum der Geburtshilfe und dürfen diesen auch die ganze Woche besetzen. Die praktischen Übungen finden in der Ultraschallabteilung vom Meta sowie den angrenzenden Räumen statt.



Zum diesjährigen Kurs

Wir reisten alle mit etwas ambivalenten Gefühlen los nach Tansania, im Vorfeld gestaltete sich die Kursorganisation nicht nur durch die stets ungewisse Coronasituation erschwert. Cecilia Ngatunga, die Chefärztin der Radiologie ist sehr motiviert die Kurse anzubieten, sie benötigt dazu aber offiziell die Zustimmung der Gesellschaft für Radiologie in Tanzania, diese wurde noch nicht eingeholt. Deshalb wird im Vorfeld entschieden, die Einladungen nur Spital-intern zu verschicken und in diesem Jahr darauf zu verzichten, wie üblich auch Teilnehmer aus andern Spitälern einzuladen. Initial sind die Anmeldungen eher spärlich, umso erfreuter sind wir aber dann am ersten Kurstag ab 25 TeilnehmerInnen, die meisten davon aus dem Meta Maternity Hospital.

Ebenso sind wir erfreut ab der Organisation, es klappt alles wunderbar. Die Geräte sind am Vortag vor Kursbeginn alle installationsbereit vor Ort und können problemlos in Betrieb genommen werden. Wir werden gut gepflegt vom Spital und auch der Transport ins Meta funktionierte jeden Tag problemlos. Die TeilnehmerInnen sind motiviert und obwohl niemand die benötigten Ultraschalluntersuchungen dokumentiert hat um an der Prüfung teilnehmen zu können, habe ich doch den Eindruck, dass seit dem letzten Jahr geübt wurde und die Qualität der Untersuchung zugenommen hat. Obwohl nicht Ziel dieses Basiskurses bemerke ich auch eine zunehmendes Interesse an einer detaillierteren Untersuchung und an einer gewissen Fehlbildungsdiagnostik. Je nach postnatalen Möglichkeiten denke ich, dass wir uns in Zukunft vielleicht auch einen fortgeschrittenen Kurs überlegen könnten.



Neue InstruktorInnen: Margreth Mligo, Sonographe vom Meta Maternity Hospital und Sonja Brandner, Gynäkologin aus Bern

Neu dabei haben wir dieses Jahr Margreth Mligo, die Sonographe vom Meta. Dies ist eine grosse Bereicherung, zur Zeit führt sie ja fast alle Untersuchungen durch im Spital und unterrichtet dabei auch die ÄrztInnen und StudentInnen. Als Instruktorin an diesem Kurs übernimmt sie jeweils auch eine Übungsgruppe,

ist aber dazwischen an den Theorieteil als Teilnehmerin anwesend. Ich bin sehr begeistert von Ihrem Wissen und Ihrem Engagement und hoffe Sie auch in Zukunft als Instruktorin gewinnen zu können.



Meine gute Freundin Sonja Brandner hat mich dieses Jahr nach Tansania begleitet. Sie hat vor 13 Jahren für ein halbes Jahr im Mbalizi Spital in der Geburtshilfe gearbeitet und wollte sehr gerne mal wieder Mbeya besuchen. Sie hat uns in der Woche im Meta immer wieder tatkräftig unterstützt, hiermit nochmals: vielen, vielen Dank Sonja!



Wie es weiter geht

Viele der zweimaligen TeilnehmerInnen haben Ihr Bedauern geäußert, die geforderten Untersuchungs-Berichte nicht ausgefüllt zu haben. Auch sind sich alle einig, dass regelmässiges Üben in Kleingruppen hilft. Wir haben am letzten Tag Lerngruppen gebildet, mit dem Ziel, dass sich diese wöchentlich für ca 2 Stunden treffen und gemeinsam unter Supervision Ihre neu gelernten Fähigkeiten vertiefen. Wir haben auch alle aufgefordert im nächsten Mai an den zweiten Teil des Kurses zu kommen und da dann hoffentlich auch die Prüfung zu machen.

Im Verlauf der Woche trafen wir mit Cecilia noch den Spitaldirektor Godlove Mbwani. Das Thema Kurs-Bewilligung durch die Radiologie-Gesellschaft wird nochmals diskutiert. Dr. Mbwani unterstützt die Kurse und da die Radiologie sich gerade in einer grossen Umwandlungsphase befindet durch Anschaffung von vielen CT-Geräten und Einführung der Telemedizin, wird entschieden, die weiteren Kurse vorerst in dem bisherigen Rahmen weiterzuführen, Freunde und Bekannte werden informiert über die Kurse.

Dr. John France, Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe unterstützt uns ebenfalls sehr und betont in einem persönlichen Gespräch, wie sehr er sich freut, dass wir die Kurse in Mbeya anbieten können. Er ist wie wir überzeugt, dass die Ultraschalluntersuchung eingebaut in den geburtshilflichen Alltag das Management für alle Schwangeren verbessern wird. Zur Zeit ist Tansania noch weit davon entfernt, jeder Schwangeren eine Ultraschalluntersuchung anbieten zu können, Dr. France rechnet damit, dass nur ca jede fünfte Schwangere in Tansania tatsächlich einen solchen Ultraschall kriegt. Persönlich interessant finde ich auch seine Einschätzung, dass doch recht viele Frauen bereits im ersten Trimenon zu einer Schwangerschaftskontrolle kommen. Dies würde auch in Mbeya die Möglichkeit dazu bieten, bereits früh in der Schwangerschaft die Risiken einer Präeklampsie zu erfassen und präventiv Aspirin zu verschreiben. Dieses Thema plane ich absolut im nächsten Kurs zu erläutern.



Beatrice Mosimann, John France, Gilbert Krähenbühl, Rebekka Krähenbühl

Dank

Wir möchten Dr. Cecilia Ngatunga und Dr. Gibonce Mwakisambwe danken für die Vorbereitungen und die Begleitung des Kurses. Otilia Mwankenja war ebenfalls eine grosse Hilfe bei der praktischen Umsetzung. Wir möchten an dieser Stelle auch allen finanziellen Gönnerinnen und Gönner danken. Ohne sie wäre die Durchführung dieser Kurse nicht möglich. – Asante sana!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Anhang: Kursprogramm

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, Switzerland
Phone +41 71 411 41 71, Mobile +41 78 649 53 89, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch
Thurgauer Kantonalbank, CH-8570 Weinfelden, PC 85-123-0, IBAN CH92 0078 4257 4318 4200 2



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



Program Ultrasound Course at Mbeya Zonal Referral Hospital (MZRH), Mbeya, Tanzania, November 9th to 12th, 2021
Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, EFSUMB endorsed
Organized by Mbeya Zonal Referral Hospital in cooperation with Swiss Foundation of medical know-how transfer

Time	Day 1 - Tuesday, November 9th	Day 2 - Wednesday, November 10th	Day 3 - Thursday, November 11th	Day 4 - Friday, November 12th
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Beatrice Mosimann	Individual training/Meet the expert Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Beatrice Mosimann
08.30 - 09.00	Registration RK	Theory BM Reporting	Theory GK Follow up Normal growth/IUGR/Macrosomia	Theory BM Early pregnancy/ Obstetrical emergency
09.00 - 10.30	Official opening session GK/CN/AZ Theory BM - Ultrasound in obstetrics	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory Cases: Importance of correct dating	Theory BM: Doppler	Theory BM Twin pregnancy and management
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Goodbye ceremony GK/RK Lunch
14.00 - 14.30	Theory BM: Repetition on pregnancy dating (LMP, wheel, ultrasound)	Theory GK Placenta/Amnion fluid/Cord	Theory BM: Normal morphology and lethal malformations	Exam for those who are eligible
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

Referents/Instructors

Gilbert Krähenbühl GK
Beatrice Mosimann BM

Instructors

Magreth Mligo MM
Cecilia Ngatunga CN
Kasabalala Issa KI

Administration/Coordination

Rebekka Krähenbühl RK
Otilia Mwankenja OM
Cecilia Ngatunga CN

Group colours/leaders

GROUP RED	1
GROUP YELLOW	2
GROUP BLUE	3
GROUP GREEN	4
GROUP ORANGE	5

Equipment

1
2
3
4
5

Audience

25