



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

23. Ultraschall Lehrveranstaltung am Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tansania

Basiskurs in geburtshilflicher Sonografie – 8. bis 11. Februar 2016
mit Schwerpunkt „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“

Prüfungen „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
für Ärzte, Clinical Officers, Krankenschwestern/-pfleger mit vorgängig mindestens zwei besuchten Kursen
30. Januar und 12. Februar 2016

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Ein erfolgreicher Prüfungsabsolvent: Dr. Charles Makere Bildmitte, links Dr. Eduard Neuenschwander, rechts Dr. Walter Gysel

**Kurs in geburtshilflicher Sonografie mit Schwerpunkt „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Prüfungen „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“**

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Mitglied der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame , Leiterin Radiologie/Medizinische Bildgebung, KCMC, Moshi Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie Dr. Joash Auka , Radiologe und Dozent, Kenya Medical Training College, Nairobi Campus Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiologie Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	Benjamin Waithaka , Sonograph/Manager Medizinische Bildgebung, Nairobi Women's Hospital, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie James Mukoma Kieti , Clinical Officer/Sonograph AMEC Holili Medical Clinic, Tansania Dr. Sr. Renalda Tarimo , AMO-Radiologin, Huruma Hospital, Mkuu Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie
Instruktorin Laptops	Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW
Themen	Basis der geburtshilflichen Sonografie, insbesondere Pregnancy Screening Scan zwischen der 20. - 24. Schwangerschaftswoche Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	35
Unentschuldigt	5
Kurzfristig bzw. Ersatz	3
Aus Kenia	25
Aus Tansania	8
Total	33
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	Kenia: Malindi Referral Hospital, Moi Referral Hospital Voi, Kenyatta National Hospital Nairobi, Athi River Medical Services, Fatima Health Centre Lenkisir, Rhein Valley Hospital Gilgil Tansania: Charlotte Health Centre, Endamarari Health Center, Himo OPD, Huruma Hospital Mkuu, Kibosho Hospital, Kilema Hospital, Kirwa Mashati Health Center, Ngoyoni Hospital, Siha District Hospital, Siha Health Centre
Vorträge	9
Praktisches Üben	9 x 1.5 Stunden auf 7 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x ½ - 1 Stunde Live Scanning
Repetition/Test	2 Std. Interactive Repetition und Multiple Choice Test
Laptops	4 zur Vermittlung von Laptop-Kenntnissen und zum Lösen von Aufgaben
Prüfungen	Während zwei Tagen, total 10 Stunden
Probanden	130 Schwangere während Kurs/10 während Prüfungen

Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Sofern noch nicht im Besitze: Gravidometer sowie Ultraschallbuch „Obstetric and Gynaecological Ultrasound made easy“ für die Spital-Bibliothek
Attest	Für Kursteilnehmende Teilnahmebestätigung SmW Für erfolgreiche Prüflinge „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	Sport-Shirt „I'M Fit“ orange/grün

Einleitung

Der letzte Kurszyklus in „Obstetrical Sonography and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ für den Rombo-District wurde im Oktober 2015 abgeschlossen. Mit dem jetzigen Kurs dehnten wir unser Programm auf zwei angrenzende Districts, nämlich Moshi und Siha aus.

Kursverlauf

Das Programm war so aufgebaut, dass die Vorträge mit Diskussion höchstens 30 Minuten dauerten, gefolgt von 90 Minuten praktischem Üben an Patientinnen (1-2 Patienten pro Übungseinheit). Geübt wurde in 4er Gruppen, was sehr geschätzt wird, da jeder Teilnehmende alle Übungsteile unter Supervision durchführen kann.

Die Organisation mit 7 Ultraschallübungsplätzen sowie einem Arbeitsplatz mit 4 Laptops zum Repetieren klappte gut. Einzig die erste Session „Teach the teachers“ war mit 90 Minuten zu lang. Die Teilnehmenden waren sehr interessiert und der Unterricht gestaltete sich interaktiver als in früheren Kursen. Das Konzept mit kurzen, einfachen Vorträgen gefolgt von einer langen praktischen Übungsphase hat sich sehr bewährt und sollte so beibehalten werden. Ungenügend war das „Reporting“.

Resultate

Im abschliessenden Multiple Choice Test wurden von allen Teilnehmenden mindestens 50-60 % der Fragen richtig beantwortet. Daneben gab es drei Teilnehmende, die auf über 90 % kamen.

Kommentar

Die Teilnehmenden der drei Spitäler Siha District Hospital, Charlotte Health Center und Himo OPD, die ein Ultraschallgerät von SmW bekamen, nahmen am Test nicht teil, da sie in dieser Zeit die Geräteinstruktionen erhielten.

Empfehlung

Im folgenden Kurs muss das Ausfüllen unseres einfachen Screening Formulars nochmals intensiv mit praktischen Beispielen geübt werden und zwar im Kurs wie auch in der „Teach the teachers“ Session mit den Instruktoren. Noch immer werden die in der Biometrie gemessenen Werte zu wenig verstanden und selten richtig interpretiert.

Ausblick

Der Folgekurs in geburtshilflicher Sonografie erfolgt im Herbst 2016.

Prüfungen

Nach frühestens zwei Kursen ist die Prüfung zum „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ vorgesehen. Bei Nichtbestehen kann sie einmal wiederholt werden. Sinn des Einführens von Prüfungen und Zertifikaten ist grundsätzlich, das Ultraschallniveau anzuheben, da es immer wieder einzelne Kursbesucher gibt, die nicht fähig sind, den Ultraschall zu erlernen.

Die erste Prüfung dieser Art wurde am Sonntag, 31. Januar 2016, für die kenianischen Teilnehmenden durchgeführt, die vorgängig am Abdomen-Ultraschallkurs teilnahmen und somit schon vor Ort waren. Ebenfalls wurden zwei Tansanier und ein zur Zeit in Kenia lebender Schweizer Arzt geprüft, die an unseren Kursen bereits als Instruktoren mitwirken.

Die Prüfung beinhaltete das praktische Durchführen von einem Pregnancy Screening Scan Week 20-24 mit Ausfüllen des Rapportformulars (insgesamt 30 Minuten), drei theoretische Terminbestimmungen anhand vorgegebener Daten (30 Minuten) sowie einen Multiple Choice Test (30 Minuten).

Die Biometrie wurde grösstenteils gut beherrscht. Die theoretischen Terminbestimmungen anhand vorgegebener Daten wurden nicht im gewünschten Mass richtig ausgefüllt. Den Multiple Choice Test haben alle bestanden, da die Quote richtig zu beantwortender Fragen mit 50 % sehr tief angesetzt war. Bis auf eine Teilnehmerin haben alle andern 17 Absolventen die Prüfung bestanden und stolz ihr „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ in Empfang genommen. Die tiefe Durchfallquote erklärt sich dadurch, dass die meisten Teilnehmenden schon mehrere Kurse in geburtshilflicher Sonografie besucht haben und im Alltag bereits routiniert sind.



Die zweite Prüfung, diesmal für die bereits zugelassenen tansanischen Teilnehmenden und einen unserer kenianischen Instruktoren erfolgte nach dem geburtshilflichen Ultraschallkurs am Freitag, 12. Februar 2016. Leider schafften diesmal lediglich 6 von 10 Teilnehmenden die Prüfung. In dieser Gruppe fanden sich bis auf einen Teilnehmer keine routinierten Ultraschaller. Aber als Vorbereitung auf die Prüfung hatten alle mindestens zwei bis drei Kurse in geburtshilflicher Sonografie besucht.

Geräte-Sponsoring

Mitte Januar konnten wir wiederum zwei Ultraschallgeräte nach Afrika schicken, eines erhielten wir verdankenswerterweise von Centramed Zug geschenkt, das zweite konnte zu günstigen Konditionen erworben werden.

Nach dem Kurs wurde ein Ultraschallgerät (aus unserem Bestand am Huruma Hospital) in den Bezirk Moshi ausgeliefert, die zwei neu geschickten Nemio 17 gingen in den Bezirk Siha. Der Bezirk Moshi verfügt nun über vier, der Bezirk Siha über drei Spitäler mit Ultraschalldiagnostik.



Bedarf

Ultraschallgeräte mit Doppler, englischsprachige Ultraschall-Bücher wie auch gut erhaltene funktionstüchtige Laptops sind jederzeit sehr willkommen.

Dank

Ohne das grosse Engagement, ob in Form von Geld- oder Sachspenden, aber vor allem auch ohne die treuen Einsätze unserer Kursvorsitzenden Dr. Eduard Neuenschwander und von allen weiteren Dozenten und Instruktoren wäre diese Wissensvermittlung nicht möglich. Allen Unterstützenden ein grosses Dankeschön!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftungs-swm.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program 23rd Ultrasound Course of SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania, February 8 - 11, 2016

Course in Obstetrical Sonography - Basics and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Time	Day 1 - Monday, February 8	Day 2 - Tuesday, February 9	Day 3 - Wednesday, February 10	Day 4 - Thursday, February 11
08.00 - 09.00		Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
09.00 - 09.30	Registration → Teachers/Instr. only KV Welcome → Teachers WG	Theory EN Reporting	Theory WG Amniotic fluid	Theory EN Fetal morphology
09.30 - 11.00	Teach the teachers WG / EN Registration > Participants KV	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Interactive Repetition ALL REFERENTS
11.00 - 11.30	Opening session WG	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.30 - 12.00	Theory EN Introduction screening scan 20-24	Theory JA Physics, Buttons, Artefacts	Theory FH Placenta	Multiple Choice Test
12.00 - 13.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups Fetal morphology
13.30 - 14.15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.15 - 14.45	Theory EN Biometry	Theory WG Pregnancy dating	Theory EN Twin pregnancy and management	Goodbye ceremony WG/KV
14.45 - 16.15	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.15 - 16.45	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

Referents/Instructors

Dr. Eduard Neuenschwander EN, **Chair**
Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame FH
Dr. Joash Auka JA
Dr. Walter Gysel WG

Instructors

Benjamin Waithaka
James Mukoma Kieti
Dr. Sr. Renalda Tarimo

Administration/Coordination

Karin Villabruna KV

Group colours/leaders

GROUP GREEN *Felister Kimario*
GROUP YELLOW *Dr. Zabdriel Kawiche*
GROUP GREY *Dr. Cornelio Mmanga*
GROUP RED *Lydia Mrosso*
GROUP BLUE *Dr. Loveland Makundi*
GROUP ORANGE *Ritha Lasway*
GROUP BLACK *Theresia Gabrieli Mlay*
GROUP PINK *Dr. Christina Guveti*

Audience

35 (registered)

Equipment

Machine 1 Hall room
Machine 2 Hall room
Machine 3 Pediatric 1
Machine 4 Pediatric 2
Machine 5 Pediatric 3
Machine 6 Pediatric 4
Machine 7 OPD
4 Laptop stations Hall room

February 7, 2016