



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

26. Ultraschall Lehrveranstaltung am Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tansania

Ultraschall-Kurs – 14. bis 17. November 2016

EFSUMB Common Course (ECC) – Abdomen- und Notfall-Sonografie für Fortgeschrittene

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Kurs in Abdomen- und Notfall-Sonografie für Fortgeschrittene

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	PD Dr. med. Jan Tuma , Facharzt FMH für Innere Medizin, Uster Dozent Universität Zürich und Košice, Slowakei Mitglied der Weiterbildungskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame , Leiterin Radiologie/Medizinische Bildgebung, KCMC, Moshi, Tansania Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie Dr. Joash Auka , Radiologe und Dozent, Kenya Medical Training College, Nairobi Campus, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiologie Dr. med. Martin Rohacek , Notfallmediziner, Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH) Basel, Schweiz, Ifakara Health Institut, Ifakara, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tansania Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Roland Stieger , Fokus Gefässmedizin, zur Zeit tätig am Fatima Maternity Hospital, Ongata Rongai, Leiter pataSono, Nogong, Kenia Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	Benjamin Waithaka , Sonograph/Manager Medizinische Bildgebung, Nairobi Women's Hospital, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie James Mukoma Kieti , Clinical Officer/Sonograph, Paramount Radiology, Moshi, Tansania Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Themen	Abdomen- und Notfall-Sonografie für Fortgeschrittene EFSUMB Common Course (ECC) Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	32
Unentschuldigt	4 (1 davon krank)
Nachträge/Ersatz	3
Aus Kenia	14 (2 davon erst am zweiten Tag erschienen)
Aus Tansania	17
Total	31
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	Kenia: Sub County Hospitals Likoni, Mariakani, Tudor Mombasa, Taveta Level 4 Hospital, Athi River Medical Services, Magadi Hospital, Moi University Eldoret, Watamu Hospital Tansania: Health Centres Karume, Keni, Tarakea, Himo OPD, Huruma Hospital Mkuu, Kingulwira HC Found Morogoro, KCMC/KCMUCO Moshi, Siha District Hospital, St.Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara
Vorträge	11
Praktisches Üben	11 x 1.5 Stunden auf 8 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning
Probanden	90 Patienten und teilweise an Kurs-Teilnehmenden gegenseitig geübt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge beider Kursgruppen auf USB-Stick
Teilnahmebestätigung	Original-Teilnahmebestätigung der Europäischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB)

Verpflegung/Getränke Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert

Geschenk Sport-Shirt „I'M Fit“ orange/grün

Einleitung

Kurs 26 ist der zweite Kurs des dreiteiligen Sonografie Curriculums in Abdomen und Emergency Sonography SGUM. Die Teilnehmenden sind hälftig aus der Kilimanjaro Region und aus Kenia. Das Anspruchsprofil an die Teilnehmenden (Anatomie, Physiologie, dreidimensionales Denken, Sondenführung etc.) liegt deutlich höher als im Kurs Pregnancy Screening Scan SmW. Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit dem St.Francis Hospital Ifakara durchgeführt (Referenzspital Schweizerisches Tropeninstitut Basel STH).

Kursverlauf und Resultate

Das vorgegebene Kursprogramm des Abdomen-Curriculums SGUM mit kurzen, max. 30 minütigen Vorträgen gefolgt von 90 minütigen Übungssessionen in 4er Gruppen hat sich bewährt und wird auch von den Teilnehmenden geschätzt. Auffallend ist, dass die Diskussionsrunden nach den Vorträgen viel interaktiver geworden sind und rege benutzt werden. Leider sind die Vortragsinhalte noch immer zu kompliziert und anspruchsvoll. Viele Teilnehmende sind im dreidimensionalen Denken überfordert und verfügen auch über zu wenig medizinische Grundkenntnisse. Im praktischen Teil fällt die schlechte Sondenführung auf, und auch in diesem Fortsetzungskurs werden die Organe nur mit Mühe gefunden. Bedauerlich ist es feststellen zu müssen, dass viele Teilnehmende nur geburtshilflich sonografieren und den Kursinhalt des ersten Abdomen-Kurses weder repetiert noch geübt haben. Wenn überhaupt geübt wird, dann nur in Gruppen, wobei es auch Ausnahmen gibt.

Geräte-Sponsoring

Nach diesem Kurs wurde das Ultraschall-Gerät GE 200 an das Tudor Hospital, Mombasa, als Ersatz des dort defekten Geräts übergeben, wie üblich gegen Clearing- und Transportkosten-Beteiligung von Dar es Salaam nach Mkuu. Ebenfalls der Transport nach Mombasa musste durch Tudor selber organisiert und bezahlt werden. Ansonsten wurden keine weiteren Ultraschallgeräte an Spitäler weitergegeben, da keine neuen Kliniken dazugekommen sind und wir die Geräte für unsere kommenden Kurse selber benötigen.

Empfehlung und Ausblick

Die Teilnehmenden wurden ermahnt, bis zum nächsten Kurs im Februar 2017 mehr zu repetieren und in der Gruppe, aber vor allem individuell viel mehr zu üben. Zur Unterstützung wird im Huruma Hospital im Rombo District wieder ein wöchentliches Training unter Leitung von James Mukoma Kieti auf zwei Geräten durchgeführt. Ab Januar 2017 wird die Radiologische Abteilung des KCMCs diese Supervision übernehmen. Zudem wurde allen Teilnehmenden nahegelegt, bis zum nächsten Kurs im Februar 2017 50-100 Ultraschalluntersuchungen alleine durchzuführen.

In naher Zukunft muss sich SmW entscheiden, ob sie diesen dreiteiligen Kurs in Abdomen- und Notfallsonografie weiter anbieten soll. Es zeigt sich, dass das Programm nur für Ärzte und Radiographen mit guter Vorbildung verkraftbar ist. Eine Ausnahme bildet das Team des St.Francis Hospital Ifakara, wo unter Dr. Martin Rohacek jederzeit eine Supervision für die Ärzte und Clinical Officers verfügbar ist und auch entsprechend häufig geübt wird. Die Ifakara-Gruppe zeigt grosse Fortschritte!

Als Alternative zur Abdomen- und Notfallsonografie bietet sich ev. ein zweiteiliger Kurs in Point of Care Sonography an (Notfallsonografie, Thoraxsonografie, pädiatrische Praxis Sonografie).

Dank

Nie kann es genügend zum Ausdruck gebracht werden – unser grosses Dankeschön! Es richtet sich an ganz viele Menschen wie all unsere Gönner, Spender von Ultraschall-Geräten und Laptops, unseren immer wiederkehrenden Kursleiter PD Dr. Jan Tuma, an alle Dozenten, Instruktoren und an alle unzähligen, teilweise unsichtbaren Helferinnen und Helfer: Habt alle vielen herzlichen Dank!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program 26th Ultrasound Course of SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania, November 14 - 17, 2016

EFSUMB Common Course (ECC) - Advanced Abdominal and Emergency Sonography

Time	Day 1 - Monday, November 14	Day 2 - Tuesday, November 15	Day 3 - Wednesday, November 16	Day 4 - Thursday, November 17
08.00 - 09.00		Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
09.00 - 09.30		Theory JT Gallbladder/Bile ducts	Theory JT Upper urogenital tract and Bladder	Theory JT Chest
09.30 - 11.00	Teach the Teachers (Ref./Instr. only) Registration > Participants KV	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
11.00 - 11.30	Opening session WG	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.30 - 12.00	Theory JT Sonostatus	Theory JT Liver	Theory JT Pancreas	Theory MR E-Fast/Punctures
12.00 - 13.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.30 - 14.15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.15 - 14.45	Theory RS Abdominal vessels	Theory JT Kidney/Adrenals	Theory JA Lymphnodes/Spleen	Theory FH Acute lower abdominal pain
14.45 - 16.15	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
16.15 - 16.45	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	Goodbye ceremony WG/KV

Referents/Instructors

Ass. Prof. Dr. Jan Tuma JT, Chair
Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame FH
Dr. Joash Auka JA
Dr. Martin Rohacek MR
Dr. Roland Stieger RS
Instructors
Benjamin Waithaka
Dr. Walter Gysel WG
Administration/Coordination
Karin Villabruna KV

Group colours/leaders

GROUP GREEN **Benard Lukalo Ambuzi**
GROUP YELLOW **Christine Dzame Nguma**
GROUP GREY **Dr. David L. Wanjala**
GROUP RED **Dr. David M. Omega**
GROUP BLUE **Dr. Eugene Valentine Erulu**
GROUP ORANGE **Dr. Kennedy K. Maru**
GROUP BLACK **Rosemary Mbithe Muathe**

Audience

32 (registered)

Equipment

Machine 1 Hall room
Machine 2 Hall room
Machine 3 Pediatric 1
Machine 4 Pediatric 2
Machine 5 Pediatric 3
Machine 6 Pediatric 4
Machine 7 OPD

October 20, 2016