



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

29. Ultraschall Lehrveranstaltung am Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tansania

Basic/Refresher Kurs in geburtshilflicher Sonografie – 13. bis 16. Februar 2017
mit Schwerpunkt „Screening Scan zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche“

Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
für Teilnehmende mit mindestens zwei besuchten Kursen

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Schwangere auf ihre Ultraschall-Untersuchung wartend...

**Kurs in geburtshilflicher Sonografie mit Schwerpunkt „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“**

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame , Leiterin Radiologie/Medizinische Bildgebung, KCMC, Moshi, Tansania Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Instruktoren	Florid Achieng Ogall , Leiterin Abteilung Medizinische Bildgebung und Dozentin, Kenya Medical Training College, Mombasa Campus Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin und Biologie (KESUMB) Harrison Katana Mumba , Radiographier/Sonographier, Tawfiq Hospital, Malindi, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie James Mukoma Kieti , Clinical Officer/Sonographier, AMEC Holili Medical Clinic, Tansania Joseph Odhiambo Makambora , Radiographier/Sonographier, SAMOCA, Kisumu, Kenia Vorstandsmitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie Dr. Sr. Renalda Tarimo , AMO-Radiologin, Huruma Hospital, Mkuu, Tansania Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie Dr. med. Roland Stieger , Fokus Gefässmedizin, zur Zeit tätig am Fatima Maternity Hospital, Ongata Rongai, Leiter pataSono, Nogong, Kenia Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktorin Laptops	Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW
Themen	Basis der geburtshilflichen Sonografie, insbesondere Pregnancy Screening Scan zwischen der 20. - 24. Schwangerschaftswoche Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	44
Unentschuldigt	8 (davon 1 Ersatz geschickt und 1 nachträglich entschuldigt)
Kurzfristig	1 ohne Anmeldung erschienen
Ersatz	1
Aus Kenia	4
Aus Tansania	27
Total	38 bzw. 37 (1 notfallmässig am 1. Tag wieder abgereist)
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	Kenia: Fatima Mat. Hospital Ongata Rongai, Likoni Sub County Hospital, Rombo Mission Health Centre, Tudor DH Mombasa Tansania: Charlotte Health Centre, Endamarariiek Health Centre, Gonja Lutheran Hospital, Hai District Hospital, Hedaru Health Centre, Himo OPD, Huruma Hospital Mkuu, KCMC Moshi, Keni Health Centre, Kibosho Hospital, Kilema Hospital, Kirwa Mashati Health Centre, Kitete Reg. Referral Hospital Tabora, Machame Hospital, Masama Health Centre, Same District Hospital, Siha District Hospital, Siha Health Centre
Vorträge	10
Praktisches Üben	9 x 1.5 Stunden auf 9 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning

Probanden	110 Schwangere während Kurs/5 während Prüfungen
Laptops	4 zum Repetieren der Theorie, teilweise inkl. Vermittlung von Laptop-Anwendung
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Sofern noch nicht im Besitze: Gravidometer sowie Ultraschallbuch „Obstetric and Gynaecological Ultrasound made easy“ für die Spital-Bibliothek
Prüfungen	14 Kandidaten, ca. 3 Stunden
Attest	Für Kursteilnehmende Teilnahmebestätigung SmW Für erfolgreiche Prüflinge „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	T-Shirt „I'm fit“ blau und Stoffsäckli mit Kordel Helferinnen und Helfer T-Shirt grün, blau oder weiss

Einleitung

Zu Kurs 29 wurden Mitarbeitende aus Spitälern der beiden neu berücksichtigten Districts Hai und Same und jene Teilnehmenden aus den Districts Moshi, Siha und Rombo eingeladen, die noch nicht zwei Kurse besucht oder die Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ noch nicht abgelegt oder bestanden haben.

Der Ablauf erfolgte analog der bisherigen Kurse, das heisst das im Theorieteil Erlernete wurde anschliessend immer gleich praktisch geübt.



Kursverlauf und Resultate

Der Kursstart verlief schleppend. Von 44 registrierten Kursteilnehmenden erschienen lediglich 31. Am Nachmittag während der letzten Übungssession trafen dann noch vier Kandidaten aus dem Siha District ein. Begründung für die Verspätung: „Transport problems“! Dr. José Omeonga aus Kenia wurde gleichentags notfallmässig an sein Spital zurück beordert. Am zweiten Tag tauchten noch der registrierte Krankenpfleger und eine nicht angemeldete Krankenschwester aus dem Kirwa Mashati Health Centre auf. Danach lief alles recht flott.

Ein Problem stellt die Bestellung von Schwangeren zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche in genügender Anzahl dar, da diese extra von teilweise weit her per ÖV anreisen müssen. Dann heisst es, mit den im Spital angegliederten Hostel auf ihre Geburt wartenden Schwangeren vorliebzunehmen. Davon gibt es meistens jede Menge.



Prüfungen

14 Kandidaten wurden zur Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Week 20-24“ eingeladen. 12 davon bestanden das Examen und freuten sich, das entsprechende Zertifikat in Empfang nehmen zu dürfen.



Geräte-Sponsoring

Ein Ultraschall-Gerät GE 200 sowie ein GE Logiq 7 wurden uns von der GE Glattbrugg geschenkt, einen Siemens Antares konnten wir günstig erwerben. Das Clearing am Flughafen Dar es Salaam und die Auslieferung erfolgten diesmal speditiver.

Nach dem Kurs wurden Ultraschall-Maschinen gemäss MoU wie folgt abgegeben:

- Je ein Logic 7 mit Doppler und zwei Sonden an das Kibosho und an das Kilema Hospital
- Ein Logic 200 mit einer Abdomen-Sonde an das Siha Health Centre
- Das vom Medizinischen Zentrum Arbon erhaltene Kleingerät leihweise an das Hai District Hospital, bis sie von uns ein besseres erhalten werden

Empfehlung und Ausblick

Der Selektionsmodus muss zukünftig durch strengere Qualifikationskriterien verbessert werden. Dies könnte allenfalls mittels gezieltem von den Interessenten vorgängig auszufüllenden Fragebogen erfolgen. Assistant Nurses Officers sollten nicht mehr berücksichtigt werden, da sie zu wenig qualifiziert sind. Nichterscheinen ohne vorgängige Abmeldung von zwei angemeldeten Teilnehmern aus dem gleichen Spital führt automatisch zum Ausschluss des Spitals vom Programm.

Der Kurs kann am ersten Tag früher beginnen und das „Teach the teachers“ sollte nochmals verkürzt werden. Hier ist es vor allem wichtig, dass auch die afrikanischen Instruktoren und Referenten anwesend sind, damit auch sie mit unseren Anforderungen beim Unterrichten vertraut werden. Gut instruieren heisst, den Lernenden durch die Untersuchung „navigieren“ und nicht nur dozieren!

Der praktische Übungsteil kann auf eine Stunde reduziert werden, damit pro Gruppe nur eine Schwangere benötigt wird. Bei grösseren Kursen mit vielen Gruppen erleichtert das die Organisation. Dadurch kann ein Vortrag und eine Übungssequenz mehr pro Tag abgehalten werden, was den Kurs auf drei Tage verkürzen kann. Die neuen Befundblätter haben sich bewährt.

Bis zum nächsten Kurs fordern wir weiterhin die wöchentlichen Protokolle über die Anzahl bzw. Befunde der durchgeführten „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ von jedem Spital per E-Mail an uns ein. Wir erhalten dadurch Informationen über die weitere Einführung und Fortschritte des Screening-Programms, das jetzt fast in der ganzen Kilimanjaro Region angeboten wird. Zudem verlangen wir mindestens 50 dokumentierte, eigene Screening-Untersuchungen von jedem Teilnehmenden bis zum nächsten Kurs.

Im November 2017 wird das zweite Modul dieses zweiteiligen Kurses mit anschliessender Prüfung stattfinden.

Gleich anschliessend daran planen wir wie in unserem Bericht „Besuch Kilimanjaro Christian Medical Centre (KCMC), Moshi, vom 27. Januar 2017 dargelegt, an diesem ersten und zweitgrössten Universitätsspital in Tansania einen ersten Pilot-Kurs mit 16 Assistenzärztinnen und -ärzten der Gynäkologie/Geburtshilfe Level 2 durchzuführen. Bei erfolgreicher Umsetzung und Nachfrage können weitere Kurse in Geburtshilfe, Abdomen-, Notfall-Sonografie etc. folgen.

Dank

Unserem treuen Kursleiter Dr. Eduard Neuenschwander, allen weiteren eingangs erwähnten Referenten und Instruktoren, all unseren Gönnerinnen, Gönnern, der GE Healthcare für die vermittelten Ultraschall-Geräte wie auch den vielen nicht genannten, aber sehr geschätzten „Hilfskräften“ unser verbindliches Dankeschön!



Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program 29th Ultrasound Course of SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania, February 13 - 16, 2017
Basic/Refresher Course in Obstetrical Sonography and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Time	Day 1 - Monday, February 13	Day 2 - Tuesday, February 14	Day 3 - Wednesday, February 15	Day 4 - Thursday, February 16
08.00 - 09.00		Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
09.00 - 09.30		Theory EN Reporting	Theory WG Amniotic fluid	Theory EN Fetal morphology
09.30 - 11.00	Registration KV Teach the Teachers (Ref./Instr. only)	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
11.00 - 11.30	Opening session WG	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.30 - 12.00	Theory EN Screening scan 20-24/Calibration	Theory FH Physics/Buttons/Artefacts	Theory WG Placenta	Theory FH Early pregnancy
12.00 - 13.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Goodbye ceremony WG/KV
13.30 - 14.15	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.15 - 14.45	Theory EN Biometry	Theory EN / Pregnancy dating by LMP, pregnancy wheel and biometry	Theory EN Twin pregnancy and management	Examination Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24
14.45 - 16.15	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	for selected participants with enough training and skills
16.15 - 16.45	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

Audience

44 trainees (registered)

Equipment

9 Ultrasound machines
4 Laptop stations

January 18, 2017

Referents/Instructors

Dr. Eduard Neuenschwander EN, Chair
Dr. Fatma Hamza Ahmed Makame FH
Dr. Walter Gysel WG

Instructors

Florid Achieng Ogall
Harrison Katana Mumba
James Mukoma Kieti
Joseph Odhiambo Makambora
Dr. Sr. Renalda Tarimo
Dr. Roland Stieger

Administration/Coordination
Karin Villabruna KV

Group colours/leaders

GROUP GREEN **Felister Kimario**
GROUP GREY **Muselya Joseph Kiula**
GROUP RED **Dr. Samweli M. Mjema**
GROUP BLUE **Dr. Sr. Maria Daria Mushi**
GROUP ORANGE **Onesmo Tairo**
GROUP BLACK **Yuster Kidasi**
GROUP YELLOW **Thomas A. Bayo**
GROUP PINK **Dr. Christina Guveti**
GROUP WHITE **Sr. Mary Patric Massawe**
GROUP DOUBLE RED **Halima A. Ali**

Equipment

Machine 1 Gandolf Hall
Machine 2 Gandolf Hall
Machine 3 Gandolf Hall
Machine 4 Pediatric 1
Machine 5 Pediatric 2
Machine 6 Pediatric 3
Machine 7 Pediatric 4
Machine 8 Pediatric 5
Machine 9 OPD
Laptop stations Gandolf Hall