



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

31. Ultraschall Lehrveranstaltung am Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tansania

Kurs in geburtshilflicher Sonografie für Fortgeschrittene – 6. bis 8. November 2017
mit Schwerpunkt „Screening Scan zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche“

Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
für Teilnehmende mit mindestens zwei besuchten Kursen

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Alles im grünen Bereich? So hoffen wir!

**Kurs in geburtshilflicher Sonografie mit Schwerpunkt „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Prüfung „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“**

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Roland Stieger , Fokus Gefässmedizin, zur Zeit tätig am Fatima Maternity Hospital, Ongata Rongai, Leiter pataSono, Nogong, Kenia Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Instruktoren	Benjamin Waithaka , Sonographer/Manager Medizinische Bildgebung, Nairobi Women's Hospital, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie James Mukoma Kieti , Clinical Officer/Sonographer, AMEC Holili Medical Clinic, Tansania Dr. Sr. Renalda Tarimo , AMO-Radiologin, Huruma Hospital, Mkuu, Tansania Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie
Instruktorin Laptops	Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW
Themen	Geburtshilfliche Sonografie für Fortgeschrittene, insbesondere Pregnancy Screening Scan zwischen der 20. - 24. Schwangerschaftswoche Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	31
Unentschuldigt	3
Aus Kenia	4
Aus Tansania	24
Total	28
Aus den Spitälern/	Kenia: Baraka HC, Mathare Nairobi Tansania: Gonja Lutheran Hospital, Hai District Hospital, Hedaru Health Centre, Huruma Hospital Mkuu, Kibong'oto Hospital, Kibosho Hospital, Kirwa Mashati Health Centre, Kitete Reg. Referral Hospital Tabora, Machame Hospital, Masama Health Centre, Same District Hospital
Vorträge	10
Praktisches Üben	9 x 1.25 Stunden auf 6 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.25 - 0.5 Stunden Live Scanning
Probanden	80 Schwangere während Kurs/6 während Prüfungen
Laptops	4 zum Repetieren der Theorie, teilweise inkl. Vermittlung von Laptop-Anwendung
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Sofern noch nicht im Besitze: Gravidometer
Prüfungen	15 Kandidaten, ca. 3 Stunden
Attest	Für Kursteilnehmende Teilnahmebestätigung SmW Für erfolgreiche Prüflinge „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	Polo-Shirt Marke Kappa hellgrau „M-Team“

Einleitung

Um auch den ersten Kurs am KCMC im zur Verfügung stehenden Zeitfenster durchführen zu können, wurden beide Kurse von vier auf drei Tage und die praktischen Übungssessionen auf 1.25 Stunden reduziert, dafür die täglichen Kursstunden insgesamt erhöht, um trotzdem den ganzen Stoff unterbringen zu können. Bei der abschliessenden Kursbewertung durch die Teilnehmenden wurde das Programm als eher etwas zu gedrängt bewertet.

Eingeladen zum Kurs 31 der SmW waren wiederum die Teilnehmenden aus den Distrikten Hai und Same sowie alle weiteren, die im Februar 2017 das erste Modul des Basiskurses geburtshilfliche Sonografie, insbesondere Pregnancy Screening Scan zwischen der 20. - 24. Schwangerschaftswoche, absolviert hatten. Leider haben einige der letzten Modul-Absolventen ihren Arbeitsplatz schon wieder gewechselt, weshalb andere Mitarbeitende aus den betreffenden Spitälern neu eingeladen wurden, um das Wissen und die Nutzung des dortigen Ultraschallgeräts zu gewährleisten. Ebenfalls registrierte unser Dozent und Instruktor Dr. Roland Stieger vier Kandidaten aus Kenia, die er bereits zuvor in seinem ambulanten Sonografieprogramm „pataSono“ regelmässig unterrichtete.

Praktisch alle Kursabsolventen nahmen nach dem ersten Modul regelmässig an den Trainings in ihren eigenen Spitälern teil, die im Juli und September 2017 zusätzlich von SmW- InstruktorInnen unterstützt wurden. Dabei bestätigte sich das hohe Interesse vor allem in den Distrikten Hai und Same. Zudem wurde anlässlich des letzten Kurses die neue Auflage eingeführt, dass zur Prüfung nach zwei besuchten Modulen nur Teilnehmende zugelassen werden, welche dazwischen 50 eigene Untersuchungen durchgeführt haben und die entsprechend Reports vorlegen.

Kursverlauf und Resultate

Am ersten Kurstag erschienen von den 31 Eingeladenen 26 und zwar alle pünktlich. Zwei weitere kamen am zweiten Kurstag dazu. Wie immer wurde anschliessend an die Vorlesungen das Erlernte in Kleingruppen mit vier Teilnehmenden und einem Instruktor praktisch geübt.

Gegenüber den früheren Kursen auffallend waren das verbesserte Wissen wie auch die bessere Sondenführung bei den praktischen Untersuchungen, was eine Folge der zwischen den Kursen durch SmW unterstützten Trainings in den lokalen Spitälern ist.

Der auf drei Tage aufgeteilte Kurs verlief sehr dynamisch und interaktiv. Alle Teilnehmenden zeigten sich aufgeweckt, interessiert und engagiert. In der Kursevaluation am Ende wurden alle Dozenten und InstruktorInnen sehr positiv bewertet, das Programm wurde eher als zu gedrängt beurteilt.

Die Kursgrösse mit 28 Teilnehmenden war organisatorisch besser zu bewältigen als grössere Kurse und sollte beibehalten werden.

Prüfungen

15 Kandidaten wurden anschliessend an den Kurs geprüft. Nur zwei Kandidaten brachten weniger als 50 eigene Untersuchungs-Protokolle zur Prüfung mit, welche auch schlechter dokumentiert waren als die übrigen. Beide Kandidaten sowie eine weitere Person bestanden die Prüfung nicht. 10 Prüflingen konnte das „Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Week 20-24“ erteilt werden. Zwei weitere waren im praktischen Teil gut, müssen aber nochmals 50 korrekt dokumentierte Rapporte abliefern, bevor sie das Zertifikat ausgehändigt erhalten.



Geräte-Sponsoring

Im Vorfeld hatten wir sechs weitere Ultraschall-Geräte nach Dar es Salaam expediert. Das Clearing am Flughafen Dar es Salaam und der Transport nach Mkuu erfolgten in erfreulicher Frist, wenn auch wieder einmal mit zusätzlichen Forderungen zu den bereits vorausbezahlten Tarifen gemäss Offerte.

Nach dem Kurs wurden in Mkuu folgende Geräte gemäss MoU abgeholt:

- Ein GE Logiq 200 mit einer Abdomen- und einer Smallpart-Sonde für das Masama Health Centre
- Ein TOSHIBA Nemio mit Doppler und einer Abdomen- sowie einer Smallpart-Sonde für das Hai District Hospital

Das grosse Ausbildungsspital in Machame erhielt noch kein Gerät von SmW wegen ungenügender Kooperation. Wenn gewisse Auflagen in Zukunft erfüllt werden, kann eine Geräte-Vermittlung diskutiert werden.

Ein kleines tragbares Gerät übergaben wir leihweise dem Hedaru Health Centre, welches zwei Hebammen in die Kurse schickte. Damit verfügen alle sechs Spitäler im Same District und Hai District über gut funktionierende Ultraschallgeräte.

Empfehlung und Ausblick

Mit 24 - 28 Teilnehmenden haben wir die optimale Kursgrösse gefunden. Damit das Programm nicht so gedrängt ist, sind vier Unterrichtstage besser. Regelmässige eigene Trainings in den lokalen Spitälern, ergänzt durch mehrmalige Supervisionen verbessern die Fähigkeiten der Teilnehmenden deutlich, wie auch die verlangten eigenen 50 Untersuchungen als Zulassung für die Prüfung. Damit das Programm „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ erfolgreich umgesetzt werden kann, muss die Kommunikation zu den ANC Kliniken bzw. zu den Schwangeren verbessert werden, damit die werdenden Mütter auch rechtzeitig zur unentgeltlichen Untersuchung erscheinen. Die Ultraschallzentren sind dazu geräte- und ausbildungsmässig bereit.

Dank

Für die Stiftungs-Arbeit sind wir immer auf Goodwill vieler Menschen angewiesen: Von unseren Gönnern, Vermittlern von Ultraschall-Geräten, unseren Dozenten und Instruktoren, allen voran von unserem Kursleiter Dr. Eduard Neuenschwander und von vielen im Hintergrund auf irgend eine Art Mitwirkenden. An alle richtet sich unser grosser Dank!



Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program 31st Ultrasound Course of SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania, November 6 - 8, 2017
Final Course in Obstetrical Sonography and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Time Day 1	Day 1 - Monday, November 6	Time Day 2 + 3	Day 2 - Tuesday, November 7	Day 3 - Wednesday, November 8
09.00 - 10.00	Registration KV	07.30 - 08.30	Individual training without tutor	Individual training without tutor
09.30 - 10.00	Teach the Teachers (Referents/Instructors only)	08.30 - 09.00	Theory RS Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN Fetal morphology
10.00 - 10.30	Opening session WG	09.00 - 10.15	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Theory EN Screening sc. 20-24/Calibration/Performance	10.15 - 10.45	Tea break	Tea break
11.00 - 12.15	Practical exercises in groups	10.45 - 11.15	Theory WG Amniotic fluid/Placenta/Cord	Theory FH Early pregnancy and complications
12.15 - 12.45	Theory EN / Pregnancy dating by LMP, pregnancy wheel and biometry	11.15 - 12.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
12.45 - 13.30	Lunch	12.30 - 13.00	Theory EN Ultrasound trimester 3	Goodbye ceremony WG/KV
13.30 - 14.00	Theory EN Biometry	13.00 - 13.45	Lunch	Lunch
14.00 - 15.15	Practical exercises in groups	13.45 - 15.00	Practical exercises in groups	Examination Certificate of Competence SmW in Pregnancy Screening Scan Week 20-24
15.15 - 16.00	Theory EN Reporting	15.00 - 15.30	Theory EN Twin pregnancy and management	for selected participants with enough training, protocols and skills
16.00 - 17.15	Practical exercises in groups	15.30 - 16.45	Practical exercises in groups	
		16.45 - 17.15	Live Scanning	

Audience
31 trainees (reg.)

Referents/Instructors
Dr. Eduard Neuenschwander EN, Chair
Dr. Roland Stieger RS
Dr. Walter Gysel WG

Equipment
6 US machines
4 Laptop stations

Instructors
Benjamin Waitthaka
James Mukoma Kieti
Dr. Sr. Renalda Tarimo
Administration/Coordination/Laptop stations
Karin Villabruna KV

October 31, 2017

Group colours/leaders

GROUP GREEN **Dr. Adeline Lawuo**
GROUP GREY **Dr. Grace Lyatuu**
GROUP RED **Maryline Elinisa Mushi**
GROUP BLUE **Lauda M. Kulaya**
GROUP BLACK **Dr. Iddi Muhamed Juma**
GROUP YELLOW **Nicholas Okoth Ochieng**
GROUP PINK **Dr. Annanoella Urassa**

Equipment

Machine 1 Gandolf Hall
Machine 2 Gandolf Hall
Machine 3 Pediatric 1
Machine 4 Pediatric 2
Machine 5 Pediatric 3
Machine 6 Pediatric 4
Laptop stations Gandolf Hall