



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

33. Ultraschall Lehrveranstaltung am Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania

Ultraschall-Kurs

EFSUMB Common Course (ECC) – Refresher-Kurs in Abdomen- und Notfallsonografie
23. bis 26. Januar 2018

Prüfung „Certificate of Completion SmW in Abdominal and Emergency Sonography“

für Teilnehmende mit mehreren besuchten Kursen und mindestens 100 eigenen dokumentierten
Ultraschall-Untersuchungen

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Dr. Wilbroad Kyejo, Leitender Arzt des Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania

**Kurs in Abdomen- und Notfallsonografie
Prüfung „Certificate of Completion SmW in Abdominal and Emergency Sonography“**

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	PD Dr. med. Jan Tuma , Facharzt FMH für Innere Medizin, Uster Dozent Universität Zürich und Košice, Slowakei Co-Direktor des EFSUMB Ultraschall-Lernzentrums, Hirslanden, Zürich Honorary Fellow der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB) Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Martin Rohacek , Notfallmediziner, Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH) Basel, Schweiz, Ifakara Health Institut, Ifakara, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tansania Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. Robert Ndege, Tansania Medical Doctor St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania Dr. med. Roland Stieger , Fokus Gefässmedizin, Leiter pataSono, Ngong, Kenia Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	Benjamin Waithaka , Sonograph/Manager Medizinische Bildgebung, Nairobi Women's Hospital, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	28
Unentschuldigt	9
Abgemeldet	1
Nachträglich zusätzlich	1
Aus Kenia	7
Aus Tansania	12
Total	19
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	Kenia: Athi River Medical Services, Baraka HC Mathare Nairobi, CPGH Mombasa, Likoni Sub County Hospital, Magadi Hospital, Moi DH Voi, Watamu Hospital Tansania: AMEC Clinic Holili, Hai District Hospital, Himo OPD, Huruma Hospital Mkuu, Kibosho Hospital, Maryland Health Centre Moshi, St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara
Vorträge	13
Praktisches Üben	13 x 1.25 Stunden auf 5 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning
Probanden	80 Patienten und teilweise an Teilnehmenden gegenseitig geübt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick
Prüfungen	8 Kandidaten, ca. 3 Stunden
Teilnahmebestätigung	Für Kursteilnehmende Teilnahmebestätigung der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB) und SmW
Zertifikat	Für erfolgreiche Prüflinge „Certificate of Completion SmW in Abdominal and Emergency Sonography“

Verpflegung/Getränke Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert

Geschenk Polo-Shirt Marke Kappa, hellblau „M-Team“
Prüfungsabsolventen: Buch „Chest Sonography“ von Gebhard Mathis

Einleitung

Vor einem Jahr wurde der dritte und letzte Teil des Curriculums in Abdomen- und Notfallsonografie SGUM durchgeführt. Zum jetzigen speziellen Refresher Kurs für bereits gut ausgebildete Sonographen wurden 40% der Teilnehmenden aus Kenia, 60 % aus Tansania eingeladen. Mit Dr. Martin Rohacek, dem derzeitigen Leiter der Notfallabteilung im 800 km entfernten St. Francis Hospital Ifakara, wiederum Dozent und Instruktor an unserem Kurs, sind sechs seiner Mitarbeitenden angereist. Einer davon konnte dank den zuvor bei uns besuchten Kursen und durch das ständig gute Training durch seinen Vorgesetzten am Arbeitsplatz an diesem Kurs erfreulicherweise bereits als Dozent und Instruktor eingesetzt werden.



Das Team aus Ifakara mit dessen Vorgesetzten Dr. Martin Rohacek (rechts aussen) und den Instruktoren Dr. Robert Ndege (3. von links) und Benjamin Waithaka aus Kenia (4. von links)

Zur Prüfung wurden nur Teilnehmende zugelassen, welche mehrere der Kurs-Module SmW besucht oder ein offizielles afrikanisches Sonographen Diplom absolviert und mindestens 100 eigene Abdomen-Untersuchungen durchgeführt und die entsprechenden Rapporte an den Kurs mitgebracht haben.

Kursverlauf und Resultate

Das Kurs-Programm beinhaltete jeweils 30 minütige theoretische Lektionen, gefolgt von 75 Minuten zum praktischen Üben in Vierergruppen mit einem Instruktor. Am Abend oder zwischendurch wurden mit Patienten mit interessanten Befunden mindestens 12 Live Scannings durchgeführt.

An diesem Kurs hatten wir sehr viele schwere Befunde (Tumoren bei jungen Patienten, massive Pleuraergüsse bei Herzinsuffizienz und Tbc, eine familiär gehäufte schwere exokrine Pankreasinsuffizienz bei Vater und Sohn bei tropischer Pankreatitis) gesehen, zu deren Behandlung die entsprechenden Empfehlungen abgegeben wurden. Der Casus mit der familiären Pankreatitis wird in der Schweizerischen Rundschau für Medizin PRAXIS noch publiziert.

Wiederum hoben sich die Teilnehmenden aus Ifakara markant von der übrigen Gruppe ab. Es zeigt sich klar, dass dort, wo jemand zwischen den Kursen laufend mit Teilnehmenden übt und Supervision gewährleistet, sich dies enorm positiv auswirkt. Für den Grossteil der anderen Teilnehmenden scheint das Niveau eines Abdomen- und Notfallsonografie Kurses zu hoch.

Prüfungen

Acht Kandidaten hatten die Kriterien zur Prüfungszulassung erfüllt, d.h. sie hatten 100 Protokolle von eigenen dokumentierten Ultraschall-Untersuchungen mitgebracht, mehrere Kurse der SmW in Abdomen- und Notfallsonografie besucht oder verfügen über ein afrikanisches Sonographer Diplom. Fünf bestanden die Prüfung, wovon einer nur sehr knapp. Die meisten erfolgreichen Prüflinge stellte das St. Francis Hospital in Ifakara. Kein einziger der erfolgreichen Kandidaten, die ausschliesslich in unseren Kursen unterrichtet wurden, kam aus der Kilimanjaro Region.



Ivan Joseph Temba (Bild Mitte) und Dr. Robert Ndege aus Ifakara lieferten zusammen mit 97% Punktgleich die besten Resultate!

Empfehlung und Ausblick

Der dreiteilige Abdomen- und Notfallsonografie Kurs wurde mit diesem Refresherkurs abgeschlossen. Das negative Resultat aus der Kilimanjaro Region veranlasst uns, keine weiteren Abdomensonografie Kurse im Huruma Hospital Mkuu mehr anzubieten. Diesen wäre allenfalls ein einfacherer, zweiteiliger Kurs in Point of Care Sonography ausschliesslich für Ärzte an einem anderen Standort vorzuziehen.

Diesbezügliche Abklärungen zum Aufbau eines „Ultraschall Learning Centres“ an der grössten Universität Tansanias, dem Muhimbili National Hospital in Dar es Salaam, sind im Gange.

Dank

Wiederum als Kursleiter beehrte uns PD Dr. Jan Tuma. Seine Frau Dr. Nina Tuma bot uns ihre willkommene Unterstützung im organisatorischen Bereich während des Kurses an. Ihnen beiden, allen Dozenten, Instruktoren, Beitragsleistenden in jeder Form wie Gönnern, Spendern von Ultraschall-Geräten, Geschenken für unsere Kursteilnehmenden etc. wie auch allen Kurs-Teilnehmenden gebührt unser ganz herzliches Dankeschön!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know-how transfer



EFSUMB
endorsed course
European Federation of Societies for
Ultrasound in Medicine and Biology

Program 33rd Ultrasound Course of SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo, Tanzania, January 23 - 26, 2018
EFSUMB Common Course (ECC) - Refresher Course in Abdominal and Emergency Sonography with exam

Time Day 1	Day 1 - Tuesday, January 23	Time Day 2-4	Day 2 - Wednesday, January 24	Day 3 - Thursday, January 25	Day 4 - Friday, January 26
		07.30 - 08.30	Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
09.00 - 10.00	Registration KV	08.30 - 09.00	Theory JT	Theory JT	Theory MR
09.30 - 10.00	Teach the Teachers (Referents/Instructors only)	09.00 - 10.15	Chest 1 incl. E-Fast Practical exercises in groups	Liver Practical exercises in groups	Emergency cases Ifakara Practical exercises in groups
10.00 - 10.30	Opening session WG	10.15 - 10.45	Tea break	Tea break	Tea break
10.30 - 11.00	Theory JT Knobology	10.45 - 11.15	Theory JT Chest 2	Theory JT Kidney/Lower urine tract	Theory JT Acute lower abdominal pain
11.00 - 12.15	Practical exercises in groups	11.15 - 12.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
12.15 - 12.45	Theory JT Sonostatus and Reporting	12.30 - 13.00	Theory MR Ultrasound in tropical diseases	Theory RS Bowel problems	Goodbye ceremony WG/KV
12.45 - 13.30	Lunch	13.00 - 13.45	Lunch	Lunch	Lunch
13.30 - 14.45	Practical exercises in groups	13.45 - 15.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Exam
14.45 - 15.15	Theory RS AAA/Deep venous thrombosis	15.00 - 15.30	Theory JT Spleen/Lymph nodes	Theory MR/RN Ultrasound in TB/HIV/Heart	Certificate of Completion SmW in Abdominal and Emergency Sonography
15.15 - 16.30	Practical exercises in groups	15.30 - 16.45	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	for selected participants with 100 documented cases
16.30 - 17.00	Live Scanning	16.45 - 17.15	Live Scanning	Live Scanning	

Audience
28 trainees (registered)

Equipment
6 Ultrasound machines

January 15, 2018

Referents/Instructors
Ass. Prof. Dr. Jan Tuma JT, Chair
Dr. Martin Rohacek MR
Dr. Robert Ndege RN
Dr. Roland Stieger RS
Instructors
Benjamin Waitthaka
Dr. Walter Gysel WG
Administration/Coordination
Karin Villabruna KV

Group colours/leaders
GROUP RED **Christine D. Nguma**
GROUP BLUE **Dr. Elias A. Marandu**
GROUP BLACK **Dr. Zaheer Bagha**
GROUP YELLOW **Mary S. Saitaga**
GROUP GREEN **Geoffrey I. Mbunda**
GROUP GREY **Yvan Joseph Temba**

Equipment
Machine 1 Gandolf Hall
Machine 2 Gandolf Hall
Machine 3 Pediatric 1
Machine 4 Pediatric 2
Machine 5 Pediatric 3
Machine 6 Pediatric 4