



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

34. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tansania

(2. Ultraschall-Kurs Kilimanjaro Christian Medical Centre (KCMC), Moshi in Kooperation mit SmW)

Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt „Screening Scan zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche“

29. Januar – 1. Februar 2018

Prüfung „Certificate of Completion in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“

für Teilnehmende mit mindestens zwei besuchten Kursen und 50 eigenen dokumentierten Screening Scans Week 20-24

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Ankunft von weiteren aus der Schweiz spedierten Ultraschall-Geräten im Huruma Hospital Mkuu...

Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1 mit Schwerpunkt „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ - Prüfung „Certificate of Completion in Pregnancy Screening Scan Week 20-24“

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Roland Stieger , Fokus Gefässmedizin, Leiter pataSono, Ngong, Kenia Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Instruktoren	Benjamin Waithaka , Sonographer/Manager Medizinische Bildgebung, Nairobi Women's Hospital, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie James Mukoma Kieti , Clinical Officer/Sonographer, AMEC Holili Medical Clinic, Tansania Dr. Sr. Renalda Tarimo , AMO-Radiologin, Huruma Hospital, Mkuu, Tansania Mitglied der Tansanischen Gesellschaft für Radiologie
Instruktorin Laptops	Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	31
Unentschuldigt	3
Aus Kenia	4
Aus Tansania	24
Total	28
Gasthörer	1
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	Kenia: Baraka Health Centre Mathare Nairobi Tansania: Gonja Lutheran Hospital, Hai District Hospital, Kibong'oto Hospital, Kitete Reg. Referral Hospital Tabora, Majengo Health Centre, Mawenzi Reg. Referral Hospital, Mwanga Health Centre, Pasua Health Centre, St. Joseph Hospital, Usangi Hospital
Vorträge	9
Praktisches Üben	9 x 1.5 Stunden auf 6 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 Stunden Live Scanning
Probanden	110 Schwangere
Laptops	4 zum Repetieren der Theorie, teilweise inkl. Vermittlung von Laptop-Anwendung
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Sofern noch nicht im Besitze: Gravidometer
Prüfungen	10 Kandidaten, ca. 3 Stunden
Attest	Für Kursteilnehmende Teilnahmebestätigung KCMC/SmW Für erfolgreiche Prüflinge „Certificate of Completion Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ KCMC/SmW
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert

Geschenk

Polo-Shirt Marke Kappa hellblau „M-Team“
Prüfungsabsolventen: Swiss Guidelines in Geburtshilfe und Gynäkologie SGUM,
Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe

Einleitung

Im Kurs 34, einem geburtshilflichen Basiskurs, konnten wir 17 neue Teilnehmende aus den Districts Mwanga und Moshi Urban begrüßen. Damit beteiligen sich nun alle sieben Districts der Kilimanjaro Region an unserem flächendeckenden, präventiven Ultraschallprogramm „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“. Für die Teilnehmenden aus den Districts Hai, Same und des Baraka Health Centres Mathare Nairobi war dies der zweite Kurs und konnte am Schluss mit einer Prüfung abgeschlossen werden.

Kursverlauf und Resultate

Nach insgesamt neun kurzen Vorträgen mit teils intensiven Diskussionen konnten die 28 interessierten Teilnehmenden das Gehörte anschliessend jeweils an sechs Ultraschallgeräten mit je einem Instruktor in rotierender Reihenfolge in Vierergruppen während 90 Minuten an zwei Schwangeren pro Gruppe üben. Eine siebte Gruppe repetierte indessen an einem Übungsplatz mit vier Laptops die theoretischen Grundlagen. Während dieses Kurses wurden 110 Schwangere geschallt, davon leider nur sehr wenige im 2. Trimester. Das Organisieren von so vielen Schwangeren, vor allem zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche, erwies sich wiederum als schwierig. Interessante Befunde wurden mittels Live Scanning im Plenum präsentiert. Für Interessierte standen frühmorgens vor Kursbeginn zwei Plätze zum individuellen Üben zur Verfügung. Diese Gelegenheit wurde rege genutzt. Alle Teilnehmenden schätzten das positive Lernklima am Huruma Hospital.



Prüfungen

Zulassungskriterien zur Prüfung waren: Besuch von mindestens zwei geburtshilflichen Ultraschallkursen SmW sowie Vorlegen von mindestens 50 eignen, gut dokumentierten Pregnancy Screening Scans Week 20-24. Alle 10 zugelassenen Prüflinge absolvierten erfolgreich die dreiteilige Prüfung (Multiple Choice über die Theorie, Reporting mit Fallbeispielen und praktisches Durchführen eines Pregnancy Screening Scans Week 20-24). Am besten schnitt die Gruppe aus dem Baraka HC Mathare Nairobi ab, die regelmässig durch Dr. Roland Stieger, pataSono, und ihre Vorgesetzte Dr. Yvonne Flammer supervidiert wurde. Leider ist eine qualifizierte Supervision nicht in allen Screening Centers möglich.



Dr. Roland Stieger (links) und Dr. Eduard Neuenschwander bei der Auswertung der schriftlichen Prüfungen vor der anschliessenden Resultat-Verkündigung.

Geräte-Sponsoring

Bis auf das Pasua Health Centre in Moshi verfügen alle Spitäler der neuen Teilnehmenden über ein Ultraschallgerät. Nach dem Kurs wird das Pasua HC ein einfaches Gerät GE Logiq 200 mit zwei Sonden von SmW erhalten. Die entsprechenden Bedingungen inkl. Transport- und Clearingkosten-Anteil werden wie üblich in einem MoU geregelt.

Empfehlung und Ausblick

Die ganze Kilimanjaro Region mit sieben Bezirken und 1,7 Mio. Einwohnern verfügt nun über 25 Ultraschallzentren, in denen jeder Schwangeren ein unentgeltlicher „Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ im Rahmen der vom Staat vorgesehenen vier obligatorischen Schwangerschaftsvisiten angeboten wird. Gegen 60 durch SmW ausgebildete und zertifizierte Sonographen stehen bereit, diese Untersuchung durchzuführen. Zur Zeit erreicht die Screening Rate 10-15 %. Eine durchdringende Orientierung der Bevölkerung durch die zuständigen Amtsärzte über die in Ostafrika einzigartige Screening-Möglichkeit in der Kilimanjaro Region ist bisher leider ausgeblieben, ebenso die versprochenen weiterhin notwendigen periodischen Trainings der durch SmW zertifizierten Sonographen in ihren Spitälern durch Ärzte des KCMC. SmW muss sich nun Gedanken machen, wie das bisher erstaunlich positiv verlaufene Projekt weiter gefördert werden kann, insbesondere wenn die Ausbildung der Sonographen aller Distrikte abgeschlossen ist.

Dank

Es ist alles andere als selbstverständlich, dass ein in der Schweiz praktizierender Facharzt die Zeit, den Aufwand und den Erwerbsausfall auf sich nimmt, seine Praxis für einen ehrenamtlichen Einsatz in Afrika zweimal jährlich zu verlassen. Genau das tut unser geschätzter Kursleiter Dr. med. Eduard Neuenschwander, und zu den diesen Februar zwei aufeinanderfolgenden Kursen am Huruma Hospital Mkuu bzw. am Kilimanjaro Christian Medical Centre (KCMC) in Moshi zum sage und schreibe 10. Mal!



Zu diesem herausragenden Beitrag, lieber Edi, erscheint unser riesengrosses Kompliment und Dankeschön zwar klitzeklein, aber es kommt von ganzem Herzen und wir wissen dein unermüdliches Engagement enorm zu schätzen!

Überaus dankbar sind wir auch allen weiteren Dozenten, Instruktoren, finanziellen Gönnerinnen und Gönnern, Spendern von Ultraschall-Geräten wie auch unsichtbaren Helferinnen und Helfern für ihre wertvolle Unterstützung.

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Program 2nd Ultrasound Course of KCMC Moshi in cooperation with SmW Switzerland, Huruma Hospital, Mkuu, Rombo District, Tanzania (34th Course of SmW) January 29 - February 1, 2018
Basic/Refresher Course in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Time	Day 1 - Monday, January 29	Day 2 - Tuesday, January 30	Day 3 - Wednesday, January 31	Day 4 - Thursday, February 1
07.30 - 08.30		Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
08.30 - 09.00		Theory RS Physics/Buttons/Artefacts	Theory WG Amniotic fluid	Theory EN Fetal morphology
09.00 - 10.30	Registration KV Teach the Teachers	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Opening session WG	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.00 - 11.30	Theory EN Screening scan 20-24/Calibration	Theory EN Reporting	Theory WG Placenta	Goodbye ceremony WG/KV
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Exam Certificate of Completion
13.00 - 13.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.45 - 14.15	Theory EN Biometry	Theory EN / Pregnancy dating by LMP, pregnancy wheel and biometry	Theory EN Twin pregnancy and management	Exam Certificate of Completion
14.15 - 15.45	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Obstetrical Ultrasound Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24
15.45 - 16.15	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	for participants with at least two courses and 50 documented cases

Audience
31 trainees (registered)

Equipment
6 Ultrasound machines
4 Laptop stations

Referents/Instructors
Dr. Eduard Neuenschwander EN, Chair
Dr. Roland Stieger
Dr. Walter Gysel WG
Instructors
Benjamin Waithaka
James Mukoma Kieti
Dr. Sr. Renalda Tarimo
Administration/Coordination
Karin Villabruna KV

Group colours/leaders
GROUP GREEN **Verediana Michael**
GROUP YELLOW **Christine Kahabi**
GROUP RED **Nelly Jengela**
GROUP GREY **Ruth Nyokabi**
GROUP BLUE **Benjamin Wambua**
GROUP BLACK **Jane Mwai**
GROUP PINK **Jared Moreka**

Equipment
Machine 1 Gandolf Hall
Machine 2 Gandolf Hall
Machine 3 Pediatric 1
Machine 4 Pediatric 2
Machine 5 Pediatric 3
Machine 6 Pediatric 4
Laptop stations Gandolf Hall

January 7, 2018