Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

38. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Kilombero District, Tansania

Ultraschall-Kurs
Point of Care Ultrasound (POCUS) in Basic Emergency Medicine
29. Januar bis 1. Februar 2019

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna

Spitaldirektor und Chefchirurg am SFRH Father Dr. Winfried Gingo

Kurs Point of Care Ultraschall (POCUS) in Basis Notfallmedizin

Organisation/ Koordination	**Dr. med. Walter Gysel**, Präsident SmW, Hefenhofen **Karin Villabruna,** Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	**PD Dr. med. Jan Tuma**, Facharzt FMH für Innere Medizin, Uster Dozent Universität Zürich und Košice, Slowakei Co-Direktor des EFSUMB Ultraschall-Lernzentrums, Hirslanden, Zürich Honorary Fellow der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB) Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Weitere Referenten/ Instruktoren	**Dr. med. Gilbert Krähenbühl,** Facharzt FMH für Allgemein- und Tropen-Medizin, Kaderarzt Notfallmedizin, Basel Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) **Dr. med. Martin Rohacek,** Notfallmediziner, Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH) Basel, Ifakara Health Institut (IHI), St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) **Dr. Robert Ndege,** Arzt St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania
Instruktoren	**Dr. med. Walter Gysel**, FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM **Geoffrey Mbunda (**interim**),** Pfleger, Sonographer St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	20
Unentschuldigt	5/ab 2. Tag 4
Nachträglich zusätzlich	3/ab 2. Tag 4
Total	18/**ab 2. Tag 20**
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Chronic Disease Clinic Ifakara (CDCI), Ifakara Health Institute (IHI) Bagamoyo, Idete Prisoners Dispensary, Kibaoni Health Center, Mang'ula Health Center, Marian University Bagamoyo, Mbingu Hospital, Mngeta Health Center, Mpanga, Mtimbira Health Care Center, Mwananyamala Hospital
Vorträge	15
Praktisches Üben	14 x 1 Stunde auf 5 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 2 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning 1 x 1 Stunde Sono Quiz
Probanden	80 Patienten inkl. Live Scanning geschallt und teilweise an Teilnehmenden gegenseitig geübt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick
Attest	Teilnahmebestätigung SmW inkl. Logos St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara Ifakara Health Institut (IHI) Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut (Swiss TPH) Basel
Prüfung	1 Prüfungswiederholer (von Kursen/Examen am Huruma Hospital) 1 nachträglicher Prüfungskandidat (Kurse am Huruma Hospital absolviert)
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	Plastikmappe und Schreibblock

Einleitung

Ifakara liegt etwas abgelegen im Südwesten von Tansania in der Region Morogoro, 420 km bzw. ca. 10 Autostunden von Dar es Salaam entfernt und ist von der Schweiz aus nur in einer zweitätigen Anreise mit grösserem finanziellem Aufwand zu erreichen. Folgende Überlegungen haben uns bewogen, diesen neuen Standort auszuwählen:

- 100 jährige Entwicklungszusammenarbeit Schweiz – Ifakara. Beginn als Schweizer Missionsstation von Kapuziner Mönchen und Baldegger Schwestern, später Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Tropen- und Public Health Institut (Swiss TPH) Basel, Novartis Stiftung, Universitätsspital Basel, Neubauten teils finanziert durch EDA. Viele Schweizer Ärzte haben dort gearbeitet oder sind noch immer dort, u.a. Oscar Appert, Vater von Daniel Appert, Nachfolger Praxis Gysel Amriswil, Andreas Hof Kesswil, Eduard Neuenschwander Bern, Kursleiter SmW, seit 4 Jahren Martin Rohacek Basel, Dozent/Instruktor an Kursen SmW).

- SmW hat in früheren Kursen das Notfallärzteteam vom St. Francis Referral Hospital Ifakara in Abdomen- und Notfallsonografie an unserem Kursstandort Huruma Hospital Mkuu ausgebildet.

- SmW wird in Ifakara voraussichtlich jährlich zwei Kurse à zwei Modulen veranstalten: Kurs (POCUS) Notfallsonografie sowie Kurs in Geburtshilflicher Sonografie Level 1 mit Schwerpunkt Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche.

- Das St. Francis Referral Hospital ist ein grösseres Zentrumsspital mit 370 Betten. Der Schweizer Notfallmediziner und Sonographer Dr. Martin Rohacek wird in den nächsten Jahren weiter dort arbeiten und als Referent und Co-Organisator von SmW wirken.

Von links: Dr. Eduard Neuenschwander, Dr. Gilbert Krähenbühl, Dr. Martin Rohacek in der durch das EDA erbauten Notfallstation im St. Francis Referral Hospital (SFRH)

Kursverlauf und Resultate

Gute Vorarbeit durch Martin Rohacek: Alle Räume waren vorbereitet und die fünf Geräte für den praktischen Übungsteil bereits installiert. Der Vortragsraum ist der grösste und komfortabelste, den wir in Afrika je angetroffen haben. 15 der 20 angemeldeten und drei zusätzliche Teilnehmende waren bei der Eröffnungszeremonie pünktlich anwesend. Der Spitaldirektor, Chefchirurg und Father Dr. Gingo hiess SmW und die Teilnehmenden willkommen und nahm auch persönlich am Kurs teil. Später traf der District Commissioner ein, der sich in einer langen Rede in Suaheli aufmunternd an die Teilnehmenden richtete. In einem offiziellen Akt wurden unsere beiden zur Verfügung gestellten Geräte eingeweiht bzw. enthüllt.

Von links: Father Dr. Winfried Gingo SFRH**,** Stv. District Medical Officer, District Commissioner, Bild Mitte von links: Dr. Robert Ndege, Dr. Martin Rohacek, beide SFRH, Bild rechts: Dank an Dr. Walter Gysel, Präsident SmW

Am zweiten Tag erschien eine weitere angemeldete Schwester und zusätzlich ein unangemeldeter Teilnehmer, so dass fortan 20 am Kurs teilnahmen. Vorträge, Übungen und Live Scanning verliefen zeitgerecht und blieben anhaltend gut besucht. Die Diskussionsmöglichkeiten wurden rege benutzt. Leider waren mehrere Teilnehmende von Spitälern ausserhalb des SFRH weniger gut qualifiziert und verfügen vereinzelt noch über kein Ultraschallgerät.

Vortrag Dr. Gilbert Krähenbühl

Live Scanning Ass. Prof. Dr. Jan Tuma

Mittagessen von SmW offeriert

Prüfung zweier Kandidaten

Geoffrey Mbunda hatte die Pürfung am Huruma Hospital in Mkuu nicht ganz geschafft, hat diese zwischenzeitlich aber erfolgreich wiederholt.

Dr. Elias Marandu konnte am letzten Kurs in Huruma nicht teilnehmen, hatte aber die notwenigen Module bereits vorher absolviert. Nun hat er die Anwesenheit von SmW benutzt und bei Ass. Prof. Dr. Jan Tuma im Beisein von Dr. Gilbert Krähenbühl die Prüfung ebenfalls erfolgreich abgelegt.

Beide erhielten herzlichen Applaus und natürlich das entsprechende Zertifikat ausgehändigt!

In der Good bye Zeremonie bedankte sich Chefarzt Father Dr. Gingo bei SmW für ihr geschätztes Engagement und rief die Teilnehmenden auf, fleissig zu üben. Jene von den umliegenden Spitälern lud er ein, an den noch zu organisierenden Trainings am St. Francis Referral Hospital ebenfalls teilzunehmen.

Dr. Gingo und

alle Kursabsolventen mit Teilnehmerausweis

Dr. Elias Marandu mit Certificate of Completion...

Geräte-Vermittlung

SmW schickte vor Kursbeginn drei Ultraschall-Geräte an das SFRH und vereinbarte mit dem St. Francis Referral Hospital, dass das Ultraschallgerät Toshiba Aplio MX samt UPS System im Departement Sonografie und das SonoAce X8 ebenfalls mit UPS System wie auch ein sehr altes portables Kleingerät im Departement OB/GYN stationiert werden. Alle Geräte sollen vom SFRH für die tägliche Routine benützt werden, stehen aber SmW für zukünftige Kurse zur Verfügung und bleiben gemäss gegenseitig unterzeichnetem MoU auch in deren Besitz.

Empfehlung und Ausblick

Aufgrund des gelungenen Starts am neuen Kursort Ifakara dank Martin Rohacek und seinem engagierten Team, das wir bereits von den Kursen am Huruma Hospital in Mkuu als sehr hilfsbereite Truppe kennen, wird SmW in Zusammenarbeit mit Martin Rohacek das zweite Modul des Ultraschall-Kurses „Point of Care Ultrasound (POCUS) in Basic Emergency Medicine“ mit Examen anfangs November 2019 in Ifakara organisieren. Als Zulassungskriterien zur Prüfung „Certificate of Completion in Point of Care Ultrasound (POCUS) in Basic Emergency Medicine“ müssen die Teilnehmenden beide Module besucht haben und 100 eigene, supervidierte Notfall-Scans auf originalen SmW Rapporten dokumentiert mitbringen.

Fernziel von SmW ist es, im etwas abgelegenen Ifakara ein Ultraschallzentrum zu schaffen, von dem auch weitere Spitäler der umliegenden Distrikte der Morogoro Region profitieren können.

Dank

Dem Kursleiter Ass. Prof. Dr. Jan Tuma, den Dozenten/Instruktoren Dr. Gilbert Krähenbühl, Dr. Martin Rohacek und Dr. Robert Ndege wie dem Instruktor Geoffrey Mbunda winden wir ein Kränzchen und danken, dass die einen die lange Anreise aus der Schweiz an diesen doch eher abgelegenen Standort in Kauf genommen, die anderen vom SFRH alles bestens vorbereitet und unterstützt haben. Danke sagen wir auch PD Dr. Maya Weisser Rohacek, Dr. Anna Eichenberger sowie Rebekka Krähenbühl für ihre Mithilfe vorwiegend bei der Organisation der Patienten wie auch allen unsichtbaren Helferinnen und Helfern, aber selbstverständlich auch allen finanziellen Gönnerinnen und Gönnern und Vermittlern von Ultraschall-Geräten – Asante sana!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

ST. FRANCIS REFERRAL HOSPITAL

IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services

Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse
Associé(e)s Institut der Universität Basel

Program 38th Ultrasound Course of SmW, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tanzania, January 29 - February 1, 2019
Point of Care Ultrasound (POCUS) in Basic Emergency Medicine

Time	Day 1 - Tuesday, January 29	Day 2 - Wednesday, January 30	Day 3 - Thursday, January 31	Day 4 - Friday, February 1
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Dr. Jan Tuma	Individual training/Meet the expert Dr. Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Dr. Martin Rohacek
08.30 - 09.00	Registration KV	Theory GK **Thorax**	Theory MR **eFast**	Theory RN **Soft tissues/Lymph nodes**
09.00 - 10.00	**Teach the Teachers** Official opening session WG	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.00- 10.30	Theory GK **Physics/Buttons/Artefacts**	Theory MR **Spleen**	Theory JT **Gall bladder/Bile ducts**	Theory GK **Joints**
10.30 - 11.00	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.00 - 12.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
12.00 - 12.30	Theory JT **Liver**	Theory JT **Abdominal vessels**	Theory MR **Heart/ Shock**	Theory RN **Tuberculosis eFASH**
12.30 - 13.30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.30 - 14.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	**Sono-Quiz** JT
14.30 - 15.00	Theory JT **Kidney/Bladder**	Theory GK **Deep venous thrombosis**	Theory GK **Bones**	Goodbye ceremony WG/KV
15.00 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Theory JT **Prostate, Scrotum, Uterus, Ovaries**	**Live Scanning**	**Live Scanning**	
16.30 - 17.30	Practical exercises in groups			

Audience
20 trainees (reg.)

Equipment
5 Ultrasound machines

January 19, 2019

Referents/Instructors
Ass. Prof. Dr. Jan Tuma JT, **Chair**
Dr. Gilbert Krähenbühl GK
Dr. Martin Rohacek MR
Dr. Robert Ndege RN
Instructors
Dr. Walter Gysel WG
Administration/Coordination
Martin Rohacek MR Ifakara
Karin Villabruna KV SmW

Group colours/leaders
GROUP RED ***Ancilla Linjewile***
GROUP BLUE ***Evelyne Mwita Siongo***
GROUP YELLOW ***Gabriel Y. Nalaila***
GROUP GREEN ***Issa S. Abadallah***
GROUP BLACK ***Joane A. Ruvenge***

Equipment

Machine 1	Lecture Hall
Machine 2	Lecture Hall
Machine 3	Echo Room
Machine 4	Sono CDCI1
Machine 5	Sono CDCI2

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, Switzerland
Phone +41 71 411 41 71, Mobile +41 78 649 53 89, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch
Thurgauer Kantonalbank, CH-8570 Weinfelden, PC 85-123-0, IBAN CH92 0078 4257 4318 4200 2