



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

39. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Kilombero District, Tansania

Ultraschall-Kurs

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

4. bis 7. Februar 2019

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



Haupteingang St. Francis Referral Hospital, Ifakara

Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche

Organisation/ Koordination	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemein- und Tropen-Medizin, Kaderarzt Notfallmedizin, Basel Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Walter Gysel , Facharzt FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Instruktoren	Horogo John Illan (interim), Assistenz Medical Officer St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania Sylvester Kasunga , Radiographer/Sonographer St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania Victor Myovela , Assistenz Radiologe/Sonographer/Echo St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	22
Entschuldigt	1
Kurzfristig abgemeldet	1
Ersatz	1
Nachträglich zusätzlich	2
Total	23
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Chronic Disease Clinic Ifakara (CDCI), Ifakara Health Institute (IHI) Bagamoyo, Kibaoni Health Center, Lugala Hospital, Mahenge Hospital, Marian University Bagamoyo, Mwananyamala Regional Hospital
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 1.5 Stunden auf 5 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 Stunden Live Scanning 1 x 1 Stunde Sono Quiz
Probanden	80 Schwangere inkl. Live Scanning geschallt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Gravidometer
Attest	Teilnahmebestätigung SmW inkl. Logos St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara Ifakara Health Institut (IHI) Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut (Swiss TPH) Basel
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	Plastikmappe und Schreibblock

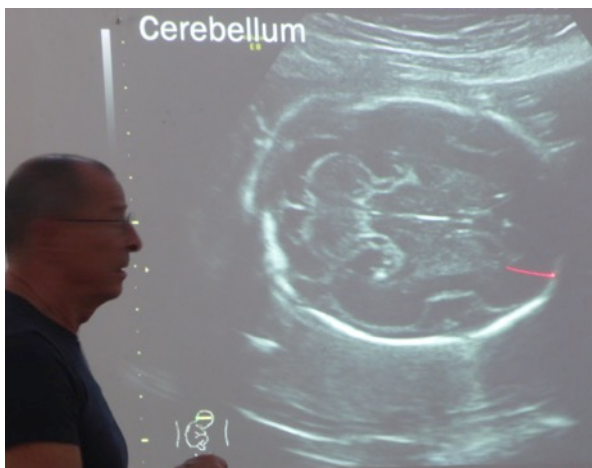
Einleitung

Bei der Wahl des neuen Kursstandorts Ifakara war für SmW wichtig, dass anschliessend an den Notfallsonografie Kurs „POCUS“ jeweils auch der geburtshilfliche Kurs „Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ durchgeführt werden kann. In Ifakara ist dies umso mehr von besonderer Bedeutung, als die zweitägige Anreise sowohl zeitlich aufwendig als auch finanziell mit sehr hohen Kosten verbunden ist.

Kursverlauf und Resultate

Das Interesse für diesen geburtshilflichen Ultraschall-Einführungskurs war innerhalb und ausserhalb des SFRH sehr gross. Neben der geburtshilflichen Klinikleitung nahmen auch mehrere Notfall-Sonographen vom St. Francis Referral Hospital an diesem Kurs teil. Daraus resultierte eine Inhomogenität der Teilnehmenden. Etwa die Hälfte der Angemeldeten verfügte über teils sehr gute Sonografie-Kenntnisse, die andere Hälfte bestand aus Anfängern. Dieser Tatsache wurde bei der Einteilung der Übungsgruppen Rechnung getragen.

Organisatorisch und zeitlich verlief der Kurs reibungslos. Die Rekrutierung von Schwangeren und insbesondere von Frühschwangeren war zeitweise schwierig, so dass meistens pro Übungssession an nur einer statt zwei Schwangeren geübt werden konnte. Dies stellte jedoch kein grosses Problem dar, da das Reporting immer ziemlich viel Zeit in Anspruch nahm.



Vortrag Dr. Eduard Neuenschwander



Übungsgruppe mit Dr. Gilbert Krähenbühl

Am Ende des Kurses wurden die Teilnehmenden zum intensiven Üben aufgerufen. Ein Problem bleibt, dass einige Teilnehmende (noch) kein Ultraschallgerät in ihrem Spital haben und teilweise weit weg vom St. Francis Referral Hospital wohnen.



Geräte-Vermittlung

Gemäss MoU wurden am Schluss des Kurses die drei an das SFRH geschickten und im Besitz von SmW verbleibenden Geräte SonoAce X8 und ein altes kleines portables Gerät auf die geburtshilfliche Abteilung zur Erledigung der Tagesroutine wie auch zum Üben verschoben. Das ebenfalls im Besitz von SmW verbleibende Ultraschall-Gerät Toshiba Aplio MX wurde für die gleichen Zwecke in der Sonografie-Abteilung stationiert.

Empfehlung und Ausblick

Der „Final Course in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ mit Examen wird im November 2019 durchgeführt. Zulassungsbedingungen für die Prüfung „Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ sind wiederum zwei besuchte Kursmodule und 50 eigene, supervidierte auf originalen SmW Rapporten dokumentierte Screening Scans.

Anhand der am Kurs gespürten Begeisterung hoffen wir, dass die Neueinführung der Ultraschalldiagnostik in der geburtshilflichen Klinik erfolgreich gelingt, stellt sie doch eine zusätzliche Belastung dar, da eine relativ kleine Führungscrew u.a. 4'000 Geburten/Jahr bewältigen muss.



Geburtsabteilung St. Francis Referral Hospital, Ifakara

Wie schon im Bericht 38 erwähnt beabsichtigt SmW, im etwas abgelegenen Ifakara mit viel Schweizer Präsenz (Schweizerisches Tropen- und Public Health Institut Swiss TPH Basel, Universitätsspital Basel, Novartis Stiftung, EDA Schweiz) ein Ultraschallzentrum zu schaffen, von dem auch weitere Spitäler der umliegenden Distrikte der Morogoro Region profitieren können.

Dank

Unser Dank geht an alle weitgereisten wie den Kursleiter Dr. Eduard Neuenschwander, den Dozenten/Instruktoren Dr. Gilbert Krähenbühl und seine unterstützende Frau Rebekka. Dr. Martin Rohacek und seinem Team in Ifakara danken wir für die vorzügliche Vorbereitung des Kurses wie auch den Instruktoren des SFRH, Horogo John Illan, Sylvester Kasunge und Victor Myovela. In unseren Dank schliessen wir auch alle weiteren Helferinnen und Helfer und ganz besonders auch unsere finanziellen Gönnerinnen und Gönner sowie Vermittler von Ultraschall-Geräten ein!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



ST. FRANCIS
REFERRAL HOSPITAL



research | training | services



Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse
Assoziiertes Institut der Universität Basel

Program 39th Ultrasound Course of SmW, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tanzania, February 4 - 7, 2019 Basic Course in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Time	Day 1 - Monday, February 4	Day 2 - Tuesday, February 5	Day 3 - Wednesday, February 6	Day 4 - Thursday, February 7
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Dr. Walter Gysel	Individual training/Meet the expert Dr. Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Dr. Eduard Neuenschwander
08.30 - 09.00	Registration KV	Theory EN Pregnancy dating by biometry	Theory EN Normal fetal morphology	Theory EN Twin pregnancy and management
09.00 - 10.30	Teach the Teachers Official opening session WG	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Theory EN Screening sc. 20-24/ Calibration/Performance	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN Reporting PSS Week 20-24	Theory EN Follow up/Diagnostic scan/ Normal growth/IUGR/Macrosomia	Theory EN Early pregnancy and complications
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.00 - 14.30	Theory EN Pregnancy dating by LMP and pregnancy wheel	Theory WG Placenta/Amnion fluid/Cord	Theory GK Deep venous thrombosis	Sono-Quiz EN/WG
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	Goodbye ceremony WG/KV

Audience
22 trainees (reg.)

Equipment
5 Ultrasound machines

January 20, 2019

Referents/Instructors
Dr. Eduard Neuenschwander EN, Chair
Dr. Gilbert Krähenbühl GK
Dr. Walter Gysel WG
Instructors
Dr. Martin Rohacek (ev.)
Sylvester M. Kasunga
Victor Myovela
Administration/Coordination
Martin Rohacek RH Ifakara
Karin Villabruna KV SmW

Group colours/leaders
GROUP RED **Conrad Herman Gwandu**
GROUP BLUE **Elias Marandu**
GROUP YELLOW **Emmanuel Chogo**
GROUP GREEN **Geoffrey Mbunda**
GROUP BLACK **Yvan Temba**

Equipment
Machine 1 Lecture Hall
Machine 2 Lecture Hall
Machine 3 Echo Room
Machine 4 Sono CDCI1
Machine 5 Sono CDCI2