



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

42. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW, St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Kilombero District, Tansania

Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche"

8.+9./11.+12. November 2019



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



ST. FRANCIS
REFERRAL HOSPITAL



IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services

Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse
Associiertes Institut der Universität Basel

Bericht von Dr. med. Walter Gysel und Karin Villabruna



In der Geburtsklinik: Information über das Screening-Programm und Anwerbung Schwangere für die Übungs-Sessions im Kurs

Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche"

Prüfung „Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“

Kurskoordinator	Dr. Martin Rohacek , St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania
Organisation/ Koordination/Admin. Assistenz	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen Rebekka Krähenbühl , MuttENZ
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Weitere Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin Oberarzt Notfallzentrum, Universitätsspital Basel Stv. Ärztlicher Leiter Ortho-Notfall, Merian Iselin Klinik, Basel Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Walter Gysel , Facharzt FMH Allgemeinmedizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Vorstandsmitglied Gruppe Humanitäre Hilfe SGUM
Instruktoren	Sylvester Kasunga , Radiograph/Sonographer, SFRH Ifakara, Tansania Victor Myovela , Assistenz-Radiologe/Sonographer/Echo, SFRH Ifakara, Tansania
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	22
Unentschuldigt	5
Ohne Anmeldung	4
Total	21
Aus den Spitälern/ Kliniken	Idete Prison Dispensary, Kibaoni Health Center, Kilifi Hospital (Kenya), Kilombero Sugar Company, Lugala Hospital, Mang'ula Health Center, Mahenge Hospital, Mbeya Hospital, Mngeta Health Center, Mwananyamala Regional Hospital Dar es Salaam, Shirati Hospital, Sota Clinic, St. Francis Referral Hospital Ifakara
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 1.5 Stunden auf 5 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen 3 x 0.5 Stunden Live Scanning 3 x 1 Stunde Meet the Expert (freiwilliges Training)
Probanden	104 Schwangere inkl. Live Scanning und Prüfung geschallt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick Erst-Teilnehmende: Gravidometer
Attest	Teilnahmebestätigung SmW inkl. Logos St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara Ifakara Health Institut (IHI) Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut (Swiss TPH) Basel endorsed by Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) und European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB)

Prüfung	6 Kandidaten, ca. 3 Stunden total Alle 6 Kandidaten haben die Prüfung bestanden
Zertifikat	„Certificate of Completion Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ SmW inkl. allen Logos analog Attest für erfolgreiche Prüfungsabsolventen
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung SmW offeriert
Geschenk	Erst-Teilnehmende: USB-Stick

Einleitung

Im Februar 2019 führten wir unseren ersten Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1 und Pregnancy Screening Week 20-24 am neuen Kursstandort Ifakara durch. Fernziel des Einführungskurses war, das Leitungsteam der grossen geburtshilflichen Abteilung des SFRH mit 4'000 Geburten jährlich gemäss unserem Curriculum in der geburtshilflichen Sonografie zu schulen, um im nächsten Schritt die Ultraschall-Diagnostik in ihrer eigenen Klinik zu etablieren, denn bisher werden die Schwangeren in der Radiologie geschallt. Zusätzlich besuchten viele auswärtige Teilnehmende von umliegenden Spitälern und Health Centers diesen Basiskurs. Die Trainings nach dem ersten Kurs wurden individuell in der Radiologie des St. Francis Referral Hospital unter Supervision der Radiographen organisiert. Der jetzige Folgekurs vermittelt neben viel Repetition neue Kursinhalte wie die funktionelle Beurteilung des Fetus, Komplikationen im ersten Trimester und sollte die Teilnehmer zudem für das Examen vorbereiten.

Kursverlauf und Resultate

21 Kursteilnehmende waren pünktlich im grosszügigen Vortragssaal anwesend. Der Kurs konnte zeitgerecht abgewickelt werden. Als schwierig erwies sich die Schwangerenrekrutierung am Samstag und in den Nachmittags-Sessionen. Das Scanning-Niveau im praktischen Teil war hoch, da auch viele ultraschallkundige Abdomen-Sonographen diesen geburtshilflichen Kurs ebenfalls absolvierten.

Im praktischen Teil wurden fünf Geräte eingesetzt, deren zwei für das Instruieren wegen technischen Mängeln leider ungenügend waren. Die Diskussionsrunden wurden eifrig genutzt, und die Teilnehmenden freuten sich am Schluss über das Gelernte und die Kursbestätigung.



Schwangere auf Ihre Ultraschall-Untersuchung wartend



Kursleiter Dr. Eduard Neuenschwander mit einer Übungsgruppe

Prüfungen

Sechs Kandidaten sind zur Prüfung angetreten, darunter drei der Klinikleitung Geburtshilfe/Gynäkologie sowie der Leiter der Notfallabteilung des SFRH und zwei Auswärtige.

Alle absolvierten das «Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24» erfolgreich und nahmen ihr Zertifikat entsprechend freudig entgegen.



Konzentration während dem theoretischen Prüfungsteil



Die sechs glücklichen Prüfungsabsolventen mit ihren Experten

Geräte-Vermittlung/Reparatur-Unterstützung

Die zwei der total drei seit dem letzten Kurs durch SmW zur Verfügung gestellten Geräte SonoAce X8 und ein altes kleines portables Gerät wurden bis zum jetzigen Kurs angeblich aus Platzgründen noch nicht wie vorgesehen auf der geburtshilflichen Abteilung installiert. Im Januar 2020 soll die Abteilung umgebaut und Platz für das grosse Ultraschallgerät geschaffen werden. Bis zum jetzigen Kurs wurden nur Patientinnen mit Komplikationen auf der Radiologie geschallt.

Leider zeigte die Abdomensonde des SonoAce X8 einen grösseren Schaden, so dass sie mit einer Ersatzsonde aus China ausgewechselt werden muss. Dieses Gerät zeigte bereits vor einiger Zeit einen Softwareschaden, der zum Glück Dank grossartiger Fern-Unterstützung des Servicetechnikers von Meditron Schweiz durch Martin Rohacek repariert werden konnte.

Empfehlung und Ausblick

Erfreulich zu werten ist, dass die ganze Klinikleitung (zwei Gynäkologen und ein AMO) die Prüfung bestanden haben. Inwieweit sich die beiden Gynäkologen in der Ultraschalldiagnostik engagieren werden, wird sich zeigen. Der Erfolg unseres Schulungsprogramms in den umliegenden Spitälern wird davon abhängen, welchen Stellenwert der geburtshilfliche Ultraschall im SFRH in Zukunft bekommt (Referenzspital mit Vorbildfunktion!). Bis jetzt haben erst zwei auswärtige Absolventen die Prüfung abgelegt.

An der Besprechung nach den Kursen (Teilnehmende: Kurskoordinator Dr. Martin Rohacek, Gynäkologin Sr. Dr. Nathalia Makunja vom SFRH Ifakara, SmW Präsident Dr. Walter Gysel, Kursleiter POCUS Dr. Gilbert Krähenbühl und Kursleiter Geburtshilfe Dr. Eduard Neuenschwander) wurde u.a. festgestellt, dass das auch von SmW angestrebte Konzept „Teach the Teachers“ in Ifakara bereits gut umgesetzt wurde, was sich durch die Mitwirkung von einigen lokalen Mitarbeitenden an den Kursen als Mitorganisatoren, Referenten und Instruktoren bestätigte. Ziel ist es ja, an geeigneten Standorten mit Supervision die weitere Ultraschall-Ausbildung den mittlerweile ausgebildeten Teachers zu überlassen. Die Kurse im Februar 2020 werden nochmals wie gehabt durchgeführt. Nach Ansicht Martin Rohacek benötigt Ifakara nur noch Experten aus Europa, alles andere würden er und sein Team selbständig durchführen. SmW sieht ihre Rolle als Kursanbieterin in Ifakara daher nicht mehr als unbedingt notwendig und muss ihr weiteres Vorgehen in Ifakara prüfen.

Dank

Der Kurskoordinator in Ifakara, Dr. Martin Rohacek, hat die Teilnehmenden eingeladen und zusammen mit seinem Team die notwendigen Vorbereitungen vor Ort getroffen. Ihm gebührt nicht nur Dank dafür, sondern bei dieser Gelegenheit auch Gratulation zum ehrenvollen und wohlverdienten Gewinn des Else Kröner Fresenius Preises 2019, welcher ihm als unermüdlichen und engagierten Initiator des beachtlichen Pionier-Projekts in Ifakara und seinem starken Team für Notfall- und Intensivmedizin in Entwicklungsländern in Berlin verliehen wurde. Nochmals herzliche Gratulation im Namen des ganzen SmW-Teams zum grossartigen Erfolg!

Dieser Kurs stand wie schon so viele Male unter der kompetenten Leitung von Dr. Eduard Neuenschwander. Ebenfalls hilfreich mitgewirkt haben der Dozent/Instruktor Dr. Gilbert Krähenbühl sowie die afrikanischen Instruktoren des SFRH, Sylvester Kasunga und Victor Myovela. Vielen herzlichen Dank auch an alle weiteren Unterstützenden wie Rebekka Krähenbühl in der Administration sowie an die Helferinnen seitens Spital bei der Rekrutierung der über 100 notwendigen Schwangeren für die praktischen Übungen wie auch an alle nicht spezifisch erwähnten Helfer. Auch bei sparsamem Umgang benötigt die Stiftung nebst ehrenamtlichem Engagement vieler Menschen ein gewisses Mass an finanziellen Ressourcen. Dank allen grossen und kleineren Gönnerinnen und Gönnern der Stiftung SmW werden diese immer wieder sichergestellt. Herzlichsten Dank!

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



ih! IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services

Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health Institut
Institut Tropical et Santé Publique Suisse
Kantonsspital Universität der Schweiz Basel



Program Ultrasound Course at St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tanzania, November 8+9/11+12, 2019
Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, EFSUMB endorsed
Organized by St. Francis Referral Hospital and SmW in cooperation with Ifakara Health Institute and Swiss TPH

Time	Day 1 - Friday, November 8	Day 2 - Saturday, November 9	Day 3 - Monday, November 11	Day 4 - Tuesday, November 12
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Walter Gysel	Individual training/Meet the expert Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Eduard Neuenschwander
08.30 - 09.00	Registration KV	Theory EN Correct reporting	Theory EN Fetal morphology 1	Theory EN Twin pregnancy and management
09.00 - 10.30	Official opening session WG Theory EN Screening sc. 20-24/	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Dating by LMP and Pregnancy wheel Calibration/Performance	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory WG Placenta, Amnion fluid, Cord	Theory EN Fetal morphology 2	Theory EN Early pregnancy/Complications
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Goodbye ceremony WG/KV Lunch
14.00 - 14.30	Theory EN Screening sc. 20-24/	Theory EN Follow up/Diagnostic scan/	Theory EN	
14.30 - 16.00	Dating by Biometry	Normal growth/IUGR/Macrosomia	Fetal well being/Doppler	Exam
	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Certificate of Completion in
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	Obstetrical Sonography Level 1 and
				Pregnancy Screening Scan Week 20-24
				Discussion Results/Certificates

Audience
22 trainees (reg.)

Equipment
5 Ultrasound machines

October 15, 2019

Referents/Instructors
Eduard Neuenschwander, Chair
Gilbert Krähenbühl
Walter Gysel
Instructors
Horogo John Illan
Sylvester M. Kasunga
Victor Myovela
Administration/Coordination
Martin Rohacek Ifakara
Karin Villabruna SmW
Rebekka Krähenbühl

Group colours/leaders
EN **GROUP RED**
GK **GROUP BLUE**
WG **GROUP YELLOW**
GROUP GREEN
HI **GROUP BLACK**
SK
VM
MR
KV
RK

Equipment
Machine 1 Lecture Hall
Machine 2 Lecture Hall
Machine 3 Echo Room
Machine 4 Sono CDCI1
Machine 5 Sono CDCI2