

44. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Kilombero District, Tansania

Ultraschall-Kurs

Point of Care Ultrasound (POCUS) in Basic Emergency Medicine

3. – 6. Februar 2020

in Kooperation mit dem St. Francis Referral Hospital und dem Ifakara Health Institute/SwissTPH



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



Bericht von Dr. med. Gilbert Krähenbühl und Rebekka Krähenbühl



Eingang St. Francis Referral Hospital

Basis Kurs Point of Care Ultraschall (POCUS) in Notfallmedizin

Kurskoordinator	Dr. med. Martin Rohacek , St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania
Organisation/ Koordination/ Administration	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , MuttENZ Rebekka Krähenbühl , MuttENZ
Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin Oberarzt Notfallzentrum, Universitätsspital, Basel Stv. Aertzlicher Leiter Ortho-Notfall, Merian Iselin Klinik, Basel Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Referenten	Dr. med. Martin Rohacek , Facharzt FMH Innere Medizin, Notfallmediziner, Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH), Basel, Ifakara Health Institut (IHI), SFRH Ifakara, Tansania Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)

PD Dr. med. Jan Tuma, Facharzt FMH für Innere Medizin, Uster
 Dozent Universität Zürich und Košice, Slowakei
 Co-Direktor des EFSUMB Ultraschall-Lernzentrums, Hirslanden, Zürich
 Honorary Fellow der Europäischen Föderation der Gesellschaften für
 Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB)
 Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Dr. Robert Ndege, Medical Doctor, Head of Chronic Disease Clinic of Ifakara
 (CDCI). Ifakara Health Institute (IHI) and SFRH Ifakara, Tanzania

Instruktoren	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG) Dr. Victor Myovela , Assistant Radiologist, SFRH Ifakara, Tanzania Dr. Faradji Kitila , Clinical Officer, SFRH Ifakara, Tanzania Dr. Silvester Kasunga , Assistant Medical Officer, SFRH Ifakara, Tanzania Dr. Evelyne Siongo , Clinical Officer, SFRH Ifakara, Tanzania Geoffrey Mbunda , Nurse and Sonographer, SFRH, Ifakara, Tanzania
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	30
Unentschuldigt	9
Entschuldigt	3
Nachträglich zusätzlich	6
Total	24
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Chronic Disease Clinic Ifakara (CDCI), Ifakara Health Institute (IHI) / Mwananyamala Hospital, Dar es Salaam / Kibaoni Health Center / Kiberege Prison Dispensary / Mang'ula Health Center (HC) / Sota Clinic / Shirati Hospital / Kitete Regional Referral Hospital, Tabora / Mngeta HC / Charlotte HC / Karume HC / Same District Hospital / Idete Prison Dispensary
Vorträge	13
Praktisches Üben	13 x 1 Stunde auf 7 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen zu 3-4 Teilnehmer 2 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning 3 x 1 Stunde Meet the Expert (freiwilliges Training)
Probanden	91 Patienten inkl. Live Scanning geschallt und zusätzlich an Teilnehmenden gegenseitig geübt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick
Attest	Teilnahmebestätigung SmW in Kooperation mit St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara in Empfehlung durch die Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) und die European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB)
Prüfung	3 Kandidaten, alle haben die Prüfung bestanden
Räumlichkeiten	wurden vom St. Francis Referral Hospital zur Verfügung gestellt
US-Geräte	wurden vom Swiss-TPH/Ifakara Health Institute zur Verfügung gestellt.
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	USB Stick (beim 1. Kurs)

Einleitung

Dies ist der 3. Point of care Ultraschall – Kurs (POCUS-Kurs), der in Ifakara durchgeführt wurde. In diesem Kurs haben mehrere Referenten und Instruktoren von Ifakara selbst mitgeholfen. Es war dadurch möglich den Kurs für den praktischen Unterricht auf 7 Gruppen auszuweiten.

Kursverlauf und Resultate

Auch dieses Mal konnte die Teilnehmerliste nicht im Voraus abgeschlossen werden. Die Gruppeneinteilung fand, wie im letzten Kurs, zu Kursbeginn statt. Die Gruppen wurden wieder aufgrund der mitgebrachten Erfahrung im Ultraschall zusammengestellt.

Die Vorträge wurden mit Ausnahme von 2 Vorträgen von Dr. Robert Ndege von den zugereisten Referenten und dem Kurskoordinator (Dr. Martin Rohacek) gehalten.

Jedoch wurden diesmal viele Instruktoren vom lokalen Spital eingesetzt.

Aufgrund der vorhergehenden Kurse waren die Kursabläufe für alle Referenten und Instruktoren schon klar. Dies hat für einen flüssigen Ablauf gesorgt und zu einer guten Zusammenarbeit geführt.



Vortrag in der Lecture Hall



Auf dem Weg zum praktischen Training



auf Station



Hände waschen



Ultraschalluntersuchung



Befund rapportieren

Für die praktische Instruktion standen die Patienten des Spitals zur Verfügung. Zusätzlich zu den Fragestellungen, die für den praktischen Unterricht gelegt wurden galt es gleichzeitig auch die Fragestellungen der Patienten zu klären, was zuweilen hohe Anforderungen an den praktischen Teil stellte. Wiederum wurden auch ultraschall-gesteuerte Interventionen am Phantom geübt.

Die Logistik um die Verpflegung wurde von Faradja Kitila übernommen. Dies hat die Kursadministration für Rebekka deutlich entlastet.



Teach the Teachers
Besprechung der Instruktoren



Registration der Teilnehmer
Rebekka Krähenbühl



Vorbereitung der Zertifikate (Edi
Neuenschwander)

Der abwechselnde Unterricht mit Kurzvorträgen und vielen Sessionen mit praktischem Arbeiten in den kleinen Gruppen hat sich bewährt. Am Ende des Tages wurde jeweils ein Patient im Auditorium geschallt und das Bild des Ultraschalls auf die Wand projiziert. Die Befunde wurden laufend dokumentiert (Live Scanning).

Das Curriculum des Point of Care Ultraschall im Kontext von Tansania ist noch nicht fest umrissen. Dieser nun 3. Kurs in diesem Gebiet hilft uns die Inhalte noch besser zu definieren.

Prüfung von drei Kandidaten

Omari Ngome, Mwanayamala Hospital, Dar es Salaam

Issa Shabani Abdallah, St. Francis Referral Hospital, Ifakara

Henry Marique Mwigani, St. Francis Referral Hospital, Ifakara haben bestanden

Faraja Kitila hat seine fehlenden Ultraschall-Untersuchungen eingereicht und somit die Bedingungen zum Certificate of Completion erfüllt.



von links nach rechts:

Omari Ngome, Gilbert Krähenbühl, Henry Marique Mwigani, Martin Rohacek, Faraja Kitila, Edi Neuenschwander, Issa Shabani Abdallah

Empfehlung und Ausblick

Schon nach dem letzten POCUS Kurs (November 2019) hatte sich gezeigt, dass das St. Francis Hospital die Ressourcen und Fähigkeiten besitzt, eigenständig weitere Kurse durchzuführen. Dies hat sich in diesem Kurs wieder bestätigt.

Von Seiten der Teilnehmer wurde der Wunsch nach Ultraschall-Supervision im klinischen Alltag geäußert. Dies ist zur Zeit ein grosses Manko in Ostafrika. Noch ist nicht klar, wie dieser Not begegnet werden kann.

Dank

Dem Koordinator, Dr. Martin Rohacek, möchten wir herzlich danken für seinen Einsatz. Unser Dank gilt auch Faradja Kitila für die logistische Unterstützung, allen Referenten und Instruktoren für ihre Mithilfe, aber selbstverständlich auch allen finanziellen Gönnerinnen und Gönnern – Asante sana!



Abschlussfoto des POCUS Kurses

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Anhang: Programm POCUS-Kurs



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know-how transfer



ih! IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services



Program Ultrasound Course at St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tanzania, February 3 - 6, 2020
Point of Care Ultrasound (POCUS) in Emergency Medicine, EFSUMB endorsed
Organized by St. Francis Referral Hospital and SmW in cooperation with Ifakara Health Institute and Swiss TPH

Time	Day 1 - Monday, February 3	Day 2 - Tuesday, February 4	Day 3 - Wednesday, February 5	Day 4 - Thursday, February 6
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Martin Rohacek	Individual training/Meet the expert Jan Tuma
08.30 - 09.00	Registration RK	Theory JT GB / Bile Duct	Theory GK US Interventions	Theory GK Knee Joint
09.00 - 10.00	Teach the Teachers GK Official opening session GK/MR	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.00 - 10.30	Break	Break	Break	Break
10.30 - 11.00	Theory GK Physics / Buttons / Artefacts	Theory MR Algorithm: eFAST	Theory GK Algorithm: Dyspnea / Shock	Theory RN eFASH
11.00 - 12.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
12.00 - 12.30	Theory JT Liver / Spleen	Theory MR Deep Vein Thrombosis	Theory MR Cases: abdominal pain	Goodbye ceremony GK/RK/MR
12.30 - 13.30	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Lunch
13.30 - 14.30	Lunch	Lunch	Lunch	Exam
14.30 - 15.00	Theory JT Kidney / Bladder	Theory RN Soft tissue (Abscess)/Lymph node/abdom	Theory EN gyn Diseases	Certificate of Completion POCUS in Emergency Medicine
15.00 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Discussion Results/Certificates
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, Switzerland
Phone +41 71 411 41 71, Mobile +41 78 649 53 89, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch
Thurgauer Kantonalbank, CH-8570 Weinfelden, PC 85-123-0, IBAN CH92 0078 4257 4318 4200 2