

45. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Kilombero District, Tansania

Ultraschall-Kurs

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

7. + 8. / 10. + 11. Februar 2020

in Kooperation mit dem St. Francis Referral Hospital und dem Ifakara Health Institute/SwissTPH



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



ST. FRANCIS
REFERRAL HOSPITAL



IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services



Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Tropical et de Santé Publique Suisse
Associé Institut der Universität Basel

Bericht von Dr. med. Gilbert Krähenbühl und Rebekka Krähenbühl



Praktischer Unterricht am Ultraschallgerät mit Edi Neuenschwander

Kurs Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24

Kurskoordinator **Dr. med. Martin Rohacek**, St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara, Tansania

Organisation/
Koordination/
Administration **Dr. med. Gilbert Krähenbühl**, MuttENZ

Rebekka Krähenbühl, MuttENZ

Dr. Faradji Kitila, Clinical Officer, SFRH, Ifakara, Tansania

Kurs-Vorsitzender	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin, Sektion Gynäkologie und Geburtshilfe (SGUMGG)
Referenten	Dr. med. Eduard Neuenschwander Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin Oberarzt Notfallzentrum, Universitätsspital, Basel Stv. Aertzlicher Leiter Ortho-Notfall, Merian Iselin Klinik, Basel Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	PD Dr. med. Jan Tuma , Facharzt FMH für Innere Medizin, Uster Dozent Universität Zürich und Košice, Slowakei Co-Direktor des EFSUMB Ultraschall-Lernzentrums, Hirslanden, Zürich Honorary Fellow der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB) Kursleiter der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. med. Martin Rohacek , Facharzt FMH Innere Medizin, Notfallmediziner, Swiss Tropical and Public Health Institute (SwissTPH), Basel, Ifakara Health Institut (IHI), SFRH, Ifakara, Tansania Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. Victor Myovela , Assistant Radiologist, SFRH, Ifakara, Tansania Dr. Horogo John Illan , Assistant Medical Officer, SFRH, Ifakara, Tansania Dr. Silvester Kasunga , Assistant Medical Officer, SFRH, Ifakara, Tansania
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	18
Unentschuldigt	5
Entschuldigt	3
Nachträglich zusätzlich	11 (3 davon aus Kitete Referral Hosital Tabora)
Total	21
Aus den Spitälern/ bzw. Kliniken	St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara / Mwananyamala Hospital, Dar es Salaam / Kibaoni Health Center (HC) / Sota Clinic / Shirati Hospital / Kitete Regional Referral Hospital, Tabora / Mngeta HC / Kabuku HC, Tanga
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 1.5 Stunde auf 6 Ultraschall-Geräten in Kleingruppen zu 3-4 Teilnehmer 3 x 0.5 - 1 Stunde Live Scanning 3 x 1 Stunde Meet the Expert (freiwilliges Training)
Probanden	85 Patienten inkl. Live Scanning geschallt und zusätzlich an Teilnehmenden gegenseitig geübt
Kursunterlagen	Programm, Teilnehmerliste, alle Vorträge auf USB-Stick
Attest	Teilnahmebestätigung SmW in Kooperation mit St. Francis Referral Hospital (SFRH) Ifakara empfohlen durch die Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) und die European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB)
Prüfung	7 Kandidaten, fünf Kandidaten haben die Prüfung bestanden
Räumlichkeiten	wurden vom St. Francis Referral Hospital zur Verfügung gestellt
US-Geräte	wurden vom Swiss-TPH/Ifakara Health Institute zur Verfügung gestellt.
Verpflegung/Getränke	Pausensnacks, Mittagessen und Getränke von der Stiftung offeriert
Geschenk	USB Stick (beim 1. Kurs)

Einleitung

Dieser Kurs im Schwangerschafts-ultraschall wurde nach den Empfehlungen der WHO gestaltet, mit dem Ziel jeder Schwangeren Frau in Tansania einen Ultraschall in der 20. – 24. Woche zu ermöglichen. Dies erfordert einerseits die Ausbildung des medizinischen Personals in der Durchführung eines Schwangerschaftssurveys und einer Ausmessung des Fötus mit Beurteilung des Alters der Schwangerschaft. Andererseits brauchen die schwangeren Frauen Zugang zu dieser Untersuchung.

Kursverlauf und Resultate

Auch in diesem Kurs wurde die Teilnehmerliste und Gruppeneinteilung wegen Mutationen im letzten Moment erst zu Kursbeginn festgelegt. Es wurde in 6 Gruppen zu 3 – 4 Teilnehmer gearbeitet. Die Vorträge wurden im Wesentlichen von Dr. Eduard Neuenschwander gestaltet.

Auch in diesem Kurs wurden viele Instruktoren vom lokalen Spital eingesetzt.

Faradja Kitila hat neben der Logistik der Mahlzeiten auch die schwangeren Frauen für den praktischen Ultraschall organisiert.



Wie liegt das Baby im Bauch?



Seht Ihr das Gesicht?



Training am Morgen früh (Meet the expert)

Die Patientinnen kamen aus der Schwangerschaftssprechstunde und der Maternity-Ward. Wegen Doppelbuchung der Vortragshalle gab es am letzten Tag einige kurzfristige Verschiebungen, welche zu etwas Zeitverzögerungen und Unruhe geführt haben.



Aus Femurlänge und Abdomendurchmesser wird das Gewicht des Fötus abgelesen



Jan Tuma als Instruktor



Gilbert Krähenbühl bereitet die Zertifikate vor

Wiederum hat sich der Wechsel von kurzen Vorträgen und praktischem Training in Gruppen bewährt.

Prüfung von sieben Kandidaten

Ally A. Remullah, Kitete Referral Hospital, Tabora
Geofrey Isaya Mbunda, St. Francis Referral Hospital, Ifakara
Ivan Temba, Mwanayamala Hospital, Dar es Salaam
Monica Henry Temu, Kitete Referral Hospital, Tabora
Daudi Sendama, Kabuku Health Centre, Tanga
haben das Examen bestanden

Elina Reuben Nzaly, Kitete Referral Hospital, Tabora
Shamilla Besta Choha, Kitete Referral Hospital, Tabora
haben das Examen nicht bestanden.



Examenskandidaten von links nach rechts:

Geoffrey Mbunda, Gilbert Krähenbühl, Ally A. Remullah, Elina Reuben Nzaly, Monica Henry Temu, Ivan Temba, Shamilla Besta Choha, Daudi Sendama, Martin Rohacek, Jan Tuma, Edi Neuenschwander

Geräte-Vermittlung

Wie im Bericht 38 anlässlich unseres ersten Kurses in Ifakara erwähnt, stellte SmW dort drei Ultraschall-Geräte zum Gebrauch auch ausserhalb der Kurse zur Verfügung, welche jedoch im Besitze der SmW verblieben: Toshiba Aplio MX und SonoAce X8, beide samt UPS Systemen sowie ein sehr altes portables Kleingerät. Nachdem in Ifakara zukünftig eigenständig Ultraschall-Kurse durchgeführt werden und SmW diesen Kurs-Standort deshalb verlassen wird, hat das Swiss-TPH/Ifakara Health Institute alle Geräte inkl. UPS unter üblicher Kostenbeteiligung anfangs Jahr übernommen.

Empfehlung und Ausblick

Für viele schwangere Frauen wird die Betreuung erst aktuell, wenn es auf die Geburt zugeht. Eine Begleitung der Schwangerschaft schon in frühem Stadium wird zwar klar empfohlen, doch hat sich dies noch nicht durchgesetzt. In diesem Sinne ist die Verbreitung des Schwangerschaftsultraschalls noch ziemlich am Anfang und es braucht nicht nur in der Ausbildung weitere Schritte.

In Ifakara sind nun mehrere Mitarbeiter ausgebildet, so dass eine Weiterführung der Ausbildung zum Pregnancy-Screening gut möglich ist.

Dank

Dem Koordinator, Dr. Martin Rohacek, möchten wir herzlich danken für seinen Einsatz. Unser Dank gilt auch Faradja Kitila für die logistische Unterstützung, allen Referenten und Instruktoren für ihre Mithilfe, aber selbstverständlich auch allen finanziellen Gönnerinnen und Gönnern – Asante sana!



Abschlussfoto des Pregnancy Screening Kurses

Kontaktadresse

Walter Gysel, Dr. med. FMH Allgemeine Medizin, Präsident SmW,
Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Anhang: Kursprogramm



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer



ih IFAKARA HEALTH INSTITUTE
research | training | services

Swiss TPH
Swiss Tropical and Public Health Institute
Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut
Institut Hospitalier de Santé Publique Suisse
Associations-Institut der Universität Basel



Program Ultrasound Course at St. Francis Referral Hospital (SFRH), Ifakara, Tanzania, February 7 + 8/10+11, 2020
Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, EFSUMB endorsed
Organized by St. Francis Referral Hospital and SmW in cooperation with Ifakara Health Institute and Swiss TPH

Time	Day 1 - Friday, November 7	Day 2 - Saturday, November 8	Day 3 - Monday, November 10	Day 4 - Tuesday, November 11
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert Eduard Neuenschwander	Individual training/Meet the expert Gilbert Krähenbühl	Individual training/Meet the expert Jan Tuma
08.30 - 09.00	Registration RK Teach the teachers GK	Theory EN Correct reporting	Theory EN Fetal morphology I	Theory EN Early pregnancy/ Obstetrical emergency
09.00 - 10.30	Official opening session GK/MR Theory EN Dating by LMP/Pregn wheel	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN Placenta, Amnion fluid, Cord	Theory EN Fetal morphology II	Theory EN Twin pregnancy and management
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Goodbye ceremony GK/RK Lunch
14.00 - 14.30	Theory EN Screening sc. 20-24/ Dating by Biometry	Theory EN Follow up/Diagnostic scan/ Normal growth/UGR/Macrosomia	Theory EN Fetal well being/Doppler	Exam
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	Discussion Results/Certificates

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, Switzerland
Phone +41 71 411 41 71, Mobile +41 78 649 53 89, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch
Thurgauer Kantonalbank, CH-8570 Weinfelden, PC 85-123-0, IBAN CH92 0078 4257 4318 4200 2