



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

53. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH), Kenia

In Kooperation mit Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU) und Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH)



MERU UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY

Foundation of Innovations



KeMU
Kenya Methodist University



Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche"

30. Mai bis 2. Juni 2022

Bericht von Dr. Valerie Schrack und Rebekka Krähenbühl (Ergänzungen Karin Villabruna)



Lokale Gruppe schwangerer Frauen, die sich zum Ultraschall angemeldet hat

Gesamtorganisation/ Koordination SmW	Dr. med. Walter Gysel , Präsident SmW, Hefenhofen Karin Villabruna , Kommunikation/Administration SmW, Hefenhofen
Gesamtverantwortung/ Koordination Meru	Prof. Japhet Kithinji Magambo , Parasitologe, ehemaliger Rektor MUST Dr. Eberhard Zeyhle , Forschungswissenschaftler, Nairobi
Kurskoordination MeTRH	Dr. med. Consenta Gatumi , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Clinical Executive Reproductive Health Division MeTRH
Kursorganisation Meru	Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST
Leitung Kurse SmW	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Shirati, Tansania
Kursadministration	Rebekka Krähenbühl , Pflegefachfrau HF, Shirati, Tansania Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST
Kursvorsitz	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Utzigen BE, Mitglied SGGG und SGUM
Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin, Senior Medical Doctor, Shirati KMT Hospital, Tansania, Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Dr. Valerie Schrack , Fachärztin FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Zürich Mitglied SGGG und SGUM
Instruktoren	Yussuf Ali , Sonograph, MeTRH Dr. Justus Mutuku , Radiologe, Head of Department, MeTRH Benjamin Waithaka , Sonograph Amboseli Medical Imagine & Diagnostic Centre, Loitoktok, Kenia Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	24
Unentschuldigt	2
Ersetzt	2
Total	24
Aus den Spitälern	Cottolengo Mission Hospital, Gem Memorial Hospital, Gracepark Medical Centre, Karen Hospital Meru, Medwell Health Care, Meru Doctors' Plaza Hospital, MeTRH, MUST, PCEA Chogoria Mission Hospital, Sanitas Family Hospital, St. Theresa Mission Hospital Kiirua
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 90 Minuten auf 6 Ultraschallgeräten in Kleingruppen zu 4-5 Teilnehmenden 3 x 30-60 Minuten Live Scanning 3 x 60 Minuten Meet the Expert (freiwilliges Training)
Probanden	100 Schwangere inkl. Live Scanning
Kursunterlagen	Alle Vorträge auf USB-Stick, Ultraschallbuch Geburtshilfe (eBook), zusätzlich online Zugang zum Cloudspeicher Schwangerschaftsrad
Räumlichkeiten US-Geräte	Vom Meru Hospital zur Verfügung gestellt Sechs Ultraschallgeräte und ein Handheld Gerät (Butterfly iQ+) von SMW
Kursgebühren	Für beide Kursmodule inkl. Prüfung, Verpflegung/Getränke, Verbrauchsmaterial etc. KES 24'000 (ca. CHF 200.00)

Kursverlauf

Zum zweiten Kurs im Meru Teaching & Referral Hospital sind die Teilnehmenden aus diversen umliegenden Spitälern gekommen. Der Kurs war aus den im Bericht 52 erwähnten Gründen erstmals kostenpflichtig. Der Betrag für beide Module ist im Voraus zu bezahlen. Dies und die Tatsache, dass keine Kursbestätigung, sondern erst nach bestandener Prüfung nach dem zweiten Modul ein Zertifikat ausgehändigt wird, soll auch dazu beitragen, dass die Teilnehmenden das zweite Modul auch tatsächlich absolvieren.

Auch hier zeigte sich bei allen Kursteilnehmenden grosses Interesse und Lernbegeisterung. Der Ablauf gestaltete sich genauso reibungslos wie beim ersten Kurs letzte Woche.



Praktisches Training in Gruppen



Arbeit mit Handheld Gerät

Instruktion für die Praxis

Viele Teilnehmende hatten zum ersten Mal eine Ultraschallsonde in der Hand. Sie konnten grosse Fortschritte machen. Es stellten sich ausserordentlich viele schwangere Frauen zur Untersuchung zur Verfügung. Dies hat uns sehr gefreut.

Rebekka und Valerie durften an einer kleinen Führung durch die Frauenklinik teilnehmen. Bei 500 Geburten pro Monat zeigten sich volle Patientenzimmer, Unterteilung in Zimmer mit Frauen nach Spontangeburt und Zimmer mit Patientinnen nach Sectio. Ausserdem ein Gebärsaal, ein Operationssaal und eine gynäkologische Station. Etwas abseits befindet sich eine kleine Station mit Risikoschwangerschaften. Vielen Dank für diesen interessanten Einblick. Für Valerie war es überhaupt die erste Gelegenheit, ein Spital in Ostafrika zu besichtigen.



Live Scanning



Babykopf im Profil



Hilfe bei Schallkopfführung

Im Bericht 52 wurde kurz das Meru County und dessen Einzugsgebiet beschrieben. Wie angekündigt gehen wir diesmal wie folgt etwas vertieft auf das Meru Teaching and Referral Hospital (MeTRH) ein:

Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH) - Veranstaltungsort



Ursprüngliche und neue Bauten



Gedeckte Gänge zwischen den Stationen



Das MeTRH ist ein öffentliches Spital Level 5 (seit 2007), das verschiedene Spektren der Medizin wie die Behandlung von Notfällen, Frauenklinik/Maternity, Onkologie, Psychiatrie, Labor, Dialyse, Zahnklinik, Intensivstation u.a. anbietet. Es liegt in der Stadt Meru im Meru County im Nordosten von Kenia. Gegründet wurde es schon 1920 durch einen kolonialen Militärarzt und hat sich über die Jahrzehnte weiterentwickelt.

Das Spital hat ein grosses Einzugsgebiet und lebt besonders durch Zuweisungen der benachbarten Counties wie Tharaka Nithi, Marsabit, Moyale und Isiolo. Meru County alleine hat ca. 1.5 Mio. Einwohner.

Im Meru County gibt es ca. 25% Frauen im gebärfähigen Alter, Anzahl zunehmend. Das Gesundheitswesen ist sich bewusst, dass es weitere Programme braucht, um sowohl die Mütter selber zur Eigenverantwortung und Resilienz zu bringen als auch das vorhandene medizinische Personal zu schulen und weiter auszubilden.

Mit einer Kapazität von 331 Betten, 24 Kinderbetten und 9 Inkubatoren besuchen durchschnittlich 1500 ambulante Patienten und ca. 450 stationäre Patienten täglich das Spital (Überlastung). Auf der Maternity finden wie bereits erwähnt ca. 500 Geburten pro Monat statt!

Es arbeiten ca. 25 Berater, 16 Amtsärzte (Medical Officers), 12 Apotheker, 49 klinische Ärzte (Clinical Officers), 261 Krankenschwestern, 100 andere Mitarbeitende und 100 Angestellte mit administrativen Aufgaben im MeTRH.

Der Grossteil der Infrastruktur im Spital ist alt und sanierungsbedürftig, allerdings gibt es auch einige moderne Apparate wie ICU/Renal Block, Endoskopieturm, Histopathologie/Zubehör, bildgebende Apparate (MRI/CT), Mobile Phones, Computer/Internet usw.

Wasser und Elektrizität, Gas und Benzin funktionieren soweit gut und es hat momentan Ressourcen.

Zwei Ambulanzen und ein weiteres altes Nutzfahrzeug sind für Patiententransporte vorhanden, es sollen weitere Fahrzeuge angeschafft werden.

Wegen unzuverlässiger Lieferung (KEMSA) kommt es häufig zu akutem Mangel an wichtigen Medikamenten und zu langen Wartezeiten.

Die Klinik möchte sich weiter zum Level 6 Hospital entwickeln, dafür gibt es einen laufenden Plan, der natürlich auch von politischem Support und anderen unterstützenden Partnerschaften (Banken, WHO, EU, ICI usw.) abhängt. Unter anderem wird ein neuer Block gebaut, dabei soll insbesondere der Mutter/Kind Flügel vergrößert und modernisiert werden, ausserdem bedarf es dringend einer neuen und moderneren Notfallabteilung.

Dank



Dank an das gesamte Team des Kurses



Kursteam, Facilitators und politische Vertretung des Meru County

Auch hier gilt unser ganz grosses Dankeschön allen Beteiligten wie bereits im Bericht Kurs 52 erwähnt. Ohne all die unverzichtbare Unterstützung dieser Menschen und Institutionen könnten solche Ultraschallkurse von SmW in Afrika schlicht nicht durchgeführt werden. Und es gibt auch künftig riesigen Bedarf!

Anhang: Kursprogramm



MERU UNIVERSITY OF SCIENCE & TECHNOLOGY
Foundation of Innovations



KeMU
Kenya Methodist University



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

Program Ultrasound Course at Meru Teaching & Referral Hospital, Kenya, May 30 - June 2, 2022

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, Modul 1

Organized by Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU), Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH) in cooperation with Foundation for medical know how transfer (SmW), Switzerland

Time	Day 1 - Monday, May 30	Day 2 - Tuesday, May 31	Day 3 - Wednesday, June 1	Day 4 - Thursday, June 2
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert EN	Individual training/Meet the expert GK	Individual training/Meet the expert VS
08.30 - 09.00	Registration RK/Teach the Teachers	Theory GK Pregnancy dating by biometry	Theory VS Normal Fetal morphology	Theory EN Early pregnancy/Obstetrical emergencies
09.00 - 09.45	Official opening session GK/Prof. Magambo			
09.45 - 10.30	Theory EN Screening Scan 20-24/Calibration/Performance	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN Reporting Pregnancy Scan	Theory EN Cases: Importance of correct dating	Theory EN Twin pregnancy and management
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	12.30-13.00 Quiz Goodbye ceremony GK
14.00 - 14.30	Theory VS Pregnancy dating by LMP and pregnancy wheel	Theory GK Placenta/Amnion fluid/Cord	Theory EN Follow up/Diagnostic scan Normal growth/IUGR/Macrosomia	Lunch
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Live Scanning	Live Scanning	Live Scanning	

Referents/Instructors

Eduard Neuenschwander, Chair EN
Gilbert Krähenbühl GK
Valerie Schrack VS
Instructors
Benjamin Waitthaka BW
Fredrick Ndede FN
Justus Mutuku JM
Yusuf Ali YA
Opening greeting
Prof. Japhet Magambo JM

Coordinators Meru

Japhet Magambo
Eberhard Zeyhle
Consenta Gatumi
Administration/Registration Meru
Sylvia Kinyamu
Irene Nkirote
Course Administration SmW
Rebekka Krähenbühl RK

Group colours/leaders

GROUP RED
GROUP YELLOW
GROUP BLUE
GROUP BLACK
GROUP GREEN
GROUP BROWN

Equipment

1
2
3
4
5
6

Audience

24

April 26, 2022