



SONO FOR AFRICA

57. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW Meru Teaching & Referral Hospital, Kenia

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer in Kooperation mit Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU) und Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH)



Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche", Modul 1
27. bis 30. März 2023

Bericht von Dr. Elmar Staub



Probleme sind zum Lösen da... Von links: Dr. Elmar Staub, Dr. Gilbert Krähenbühl, Dr. Eduard Neuschwander

Gesamtorganisation/ Koordination SmW	Dr. med. Walter Gysel , Facharzt FMH Allgemeine Medizin, Präsident, Hefenhofen Karin Villabruna , Co-Geschäftsführung, Hefenhofen
Gesamtverantwortung/ Koordination Meru	Prof. Japhet Kithinji Magambo , Parasitologe, ehemaliger Rektor MUST Dr. Eberhard Zeyhle , Forschungswissenschaftler, Nairobi
Kurskoordination MeTRH	Dr. med. Consenta Gatumi , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Co-ordinator Technical Working Group (TGW) Ultrasound Courses with SmW Consultant OB/GYN MeTRH
Kursorganisation Meru	Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST
Leitung Kurse SmW	Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Shirati, Tansania
Kursadministration	Sylvia Kinyamu , Executive Secretary MUST Rebekka Krähenbühl , Shirati, Tansania
Kursvorsitz	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Utzigen BE
Referenten/ Instruktoren	Dr. med. Elmar Staub , Facharzt FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Niederteufen Dr. med. Gilbert Krähenbühl , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin, Senior Medical Doctor, Shirati KMT Hospital, Tansania, Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	Yussuf Ali , Sonograph, MeTRH Dr. Justus Mutuku , Radiologe, Head of Department, MeTRH Dr. Fredrick Ndede , Facharzt Gynäkologie und Geburtshilfe, KeMU Benjamin Waithaka , Sonograph Amboseli Medical Imagine & Diagnostic Centre, Loitoktok, Kenia
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	21
Entschuldigt	0
Unentschuldigt	6
Ersetzt	5
Total	20
Aus den Spitälern	KeMU, Marimanti L4 Hospital, MeTRH, Sanitas, St. Ann Mission
Vorträge	11
Praktisches Üben	10 x 90 Minuten auf 6 Ultraschallgeräten in Kleingruppen zu 3-4 Teilnehmenden 8 x ca. 20 Minuten Live Scanning
Probanden	116 Schwangere inkl. Live Scanning
Kursunterlagen	Alle Vorträge, Ultraschallbuch Geburtshilfe (eBook) und Bilder zum Download ab Cloudspeicher (online Zugang) Schwangerschaftsrad
Räumlichkeiten	Vom Meru Hospital zur Verfügung gestellt
US-Geräte	Sechs Ultraschallgeräte und ein Handheld Gerät (Butterfly iQ+) von SmW
Verpflegung/Getränke	Pausensnack und Mittagessen für alle Anwesenden durch das Spital organisiert



Einleitung

Am Wochenende zwischen den beiden Kursen blieb genügend Zeit, die Batterien wieder aufzuladen. Professor Magambo persönlich kümmerte sich um das Wohlergehen der SmW-Gruppe am Samstag mit einem Ausflug über Land, mit dem interessanten Besuch einer Teeplantage, einer Kaffeeplantage, einem Einkaufsbummel durch einen lokalen Markt und als Höhepunkt mit der Einladung zu sich nach Hause für einen ausgedehnten Lunch, zubereitet von seiner Frau und ihren Schwiegertöchtern. Es gab von allem, reichlich und in bester Qualität, sodass der anschließende Spaziergang durch den Garten der Familie Magambo die einzige Lösung war, dem postprandialen Schlaf zu entgehen. Unglaublich was da alles wächst, das Gärtnerparadies liegt in Kenia.

Kursverlauf und Resultate

Der Kurs am Montag startete erneut mit der erhofften Teilnehmerzahl, dies trotz gewissen Rekrutierungsschwierigkeiten im Vorfeld. Neben Assistenten/-innen waren unter den Teilnehmenden auch 9 Studenten/-innen aus dem letzten Studienjahr. Motivation und Lernwille waren fast noch grösser als im letzten Kurs.

Alle, wirklich alle, haben das Instruktoerteam auch singend unterstützt, als es darum ging, Sylvias Geburtstag zu würdigen und zu feiern.

Ergänzend zum Hands-on-Training haben wir aus den Probandinnen täglich besonders lehrreiche Fälle ausgewählt, die Edi Neuenschwander im Rahmen eines Live Scanning den Studenten präsentierte und erklärte, auch wenn die Befunde den engen Rahmen des Screening Scan Week 20-24 sprengten. Für mich schon sehr erstaunlich mit dabei war eine ganz schwere Retardierung in der 31. Schwangerschaftswoche mit hochpathologischem Doppler, eine Patientin mit schwerer cystischer Fehlbildung der linken Niere im Rahmen eines komplexen Missbildungssyndroms, mehrere zuvor unbekannte Zwillingsschwangerschaften und ebenfalls mit dabei auch 2 Patientinnen, bei denen sich trotz mehreren vorangegangenen Schwangerschaftskontrollen keine Schwangerschaft finden liess und die vermeintliche frühe Präeklampsie sich als „einfache“ Hypertonie entpuppte. Besonders günstig aus meiner Sicht war in allen Fällen, dass die Patientinnen für weitere klinische Entscheidungen sofort an die Geburtshilfe im MeTRH überwiesen werden konnten.

Im Rahmen der kurzen Verabschiedungszeremonie wurde den Vertretern der Partnerorganisationen und ihren delegierten Instruktoern ihr Engagement verdankt – natürlich versüsst mit ein wenig Schweizer Schokolade.



Dr. Eduard Neuenschwander in Vortragsaktion | Üben mit Schwangerschaftsrad | Praktisches Training mit Dr. Justus Mutuku | Live Scanning

Prüfung

Es gab keine weiteren Prüfungsabsolventen aus den letztjährigen Lehrgängen. Die nächsten Prüfungen finden in kommenden Oktober/November statt.

Abschluss der Kurse und Ausblick

Schlusspunkt des Kurses 57 in Meru bildete ein Round Table unter Leitung von Edi Neuenschwander mit allen wichtigen Vertretern der lokalen politischen Behörden und allen am Projekt beteiligten Partnerorganisationen. Eine wichtige Frage bildete die Zertifizierung des Kurses im Rahmen der kenianischen Weiterbildungsverordnung und die Möglichkeit CIM Credits zu vergeben. Dafür werden sich die Verantwortlichen mit den Fachgesellschaften für Radiologie und Gynäkologie/Geburtshilfe in Verbindung setzen. Edi Neuenschwander plädierte intensiv dafür, den geburtshilflichen Ultraschall in die Hände der Geburtshelfer zu geben. Von Seiten der Radiologievertreter erwuchs dem kein Widerstand. Sowohl die Vertreterin der Finanzabteilung am MeTRH als auch die CEO des Spitals wiesen nochmals eindrücklich auf ihre planerischen Schwierigkeiten mit der Finanzierung des Kurses hin. Dies ist offensichtlich eine Folge von ausbleibenden finanziellen Mitteln der Zentralregierung entgegen anderslautenden Budget-Versprechungen. Leidtragende dieser Malaise sind dann viele Interessierte für den Kurs, die Mühe haben, die Kurskosten zu stemmen. Einhellig waren am Schluss der Diskussion alle der Meinung, dass der Kurs aber auch der Standort Meru mit MeTRH beste Chancen für ein Leuchtturmprojekt bieten. Die SmW bietet dazu grosszügig Hand und stellt zwei Ultraschallmaschinen für Training und Teaching dem MeTRH in einem speziellen, der Geburtshilfe vorgelagerten Zimmer zur Verfügung.



Wir sind gespannt, wie die Umsetzung der besprochenen Themen erfolgt

Die Abschlussarbeiten konnten unter Leitung von Rebekka und Sylvia speditiv erledigt werden, eine Mängel- und eine angepasste Inventarliste wurden erstellt. Beste Voraussetzungen für gutes Gelingen der Kurse 58 und 59.

Nächsten Daten:

23. Oktober 2023

24. bis 27. Oktober 2023

30. Oktober bis 2. November 2023

Einrichten/Schulung der Kurs-Instruktoren

58. Lehrveranstaltung der SmW, Kursmodul 2 inkl. Prüfung

59. Lehrveranstaltung der SmW, Kursmodul 2 inkl. Prüfung

Bemerkungen seitens Leitung SmW

Gerätevermittlung

Es wurden keine weiteren Geräte vermittelt.

Dank

Unser grosses Dankeschön gilt allen Dozenten, Instruktoren sowie sämtlichen weiteren Menschen, die uns immer mit Tatkraft oder finanziell wertvoll unterstützen und damit beitragen, die Ziele von SmW zu verwirklichen. Dank gebührt auch den Teilnehmenden, die sich durch engagiertes Mitmachen, Interesse und Aufmerksamkeit ausgezeichnet haben.



Die lokalen Instruktoren zusammen mit dem Expertenteam SmW | Teilnehmende mit Leitungsteam

An dieser Stelle liegt uns eine ganz speziell gebührende Würdigung am Herzen, sie gilt unserem langjährig treuen Begleiter Dr. Eduard Neuenschwander:

Wow Edi – Wie oft sind wir zusammen nach Afrika zur Ausübung der SmW-Kurse gereist, in welche du mit uns und all den anderen Mitstreitern viel Herzblut und Engagement investiert hast?! Was du für SmW alles geleistet hast, ist kaum in Worte zu fassen! Du hast nicht nur den Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1 mit Schwerpunkt «Vorsorgeuntersuchung zwischen 20. und 24. Schwangerschaftswoche» kreiert und aufgebaut, sondern uns während über 10 Jahren die Treue gehalten, bist 18 Mal für SmW nach Ostafrika gereist, hast 23 Mal als Kursleiter in geburtshilflichem Ultraschall fungiert, an vier zusätzlichen praktischen Trainings, an einem Abdomen- und zwei POCUS-Ultraschallkursen mitgewirkt. Dies alles ehrenamtlich! Während deiner aktiven Praxiszeit hast du dafür zweimal jährlich deine Ferien geopfert, während deiner Abwesenheit die jeweils entstandene Umsatzeinbusse in Kauf genommen, hast uns das ersetzte Ultraschallgerät aus deiner Praxis sowie jetzt noch einen Beamer geschenkt und – bist uns während der vielen Jahre zum lieben Afrika-Freund geworden. Es soll dies dein letzter Einsatz für SmW gewesen sein, wofür wir nach dieser langen Zeit volles Verständnis haben. Uns bleibt, lieber Edi, dir unseren riesengrossen und allerherzlichsten Dank auszusprechen. Für die Zukunft wünschen wir dir weiterhin alles Gute, Energie und Freude an deinen anderweitigen Interessen und vor allem gute Gesundheit, auch im Namen des gesamten SmW-Teams.



Lieber Edi, immer werden wir uns an die schöne gemeinsame Zeit erinnern, wir bleiben in Kontakt! Herzlichst Walter und Karin

Kontakt

Dr. med. Walter Gysel | Mobile +41 78 649 53 89
 Karin Villabruna | Mobile + 41 79 547 98 47
 office@stiftung-smw.ch

Anhang: Kursprogramm



SmW

SONO FOR AFRICA

Program Ultrasound Course at Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH), Kenya, March 27 - 30, 2023

Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, Module 1

Organized by Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU), Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH) in cooperation with Foundation SmW Switzerland - Sono for Africa

Time	Day 1 - Monday, March 27	Day 2 - Tuesday, March 28	Day 3 - Wednesday, March 29	Day 4 - Thursday, March 30
07.30 - 08.30		Individual training/Meet the expert EN	Individual training/Meet the expert GK	Individual training/Meet the expert ES
08.30 - 09.00	Registration SK/RK	Theory EN/ES Pregnancy dating by biometry	Theory EN Normal morphology	Theory ES Early pregnancy/ Obstetrical emergencies
09.00 - 09.45	Official opening GK / Japhet Magambo	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
09.45 - 10.30	Theory EN Screening Scan 20-24/ Calibration/Performance			
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory GK Physics/Buttons/Artefacts	Theory EN/ES Reporting Pregnancy Scan	Theory EN Cases: Importance of correct dating	Theory EN Twin pregnancy and management
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.00 - 14.30	Theory ES Pregnancy dating by LMP and pregnancy wheel	Theory GK Placental/Amnion fluid/Cord	Theory EN Follow up/Diagnostic scan Normal growth/IUGR/Macrosomia	Quiz EN/ES
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
16.00 - 16.30	Live Scanning Cases ex practical exercises	Live Scanning Cases ex practical exercises	Live Scanning Cases ex practical exercises	Goodbye ceremony GK

Lecturers/Instructors

Eduard Neuschwander, Chair EN
 Elmar Staub ES
 Gilbert Krähenbühl GK

Instructors

Benjamin Waitthaka BW
 Fredrick Ndede FN
 Justus Mutuku JM
 Yusuf Ali YA

Opening greeting

Japhet Magambo JM

Coordinators Meru

Japhet Magambo EN
 Consenta Gatumi ES
 Eberhard Zeyhle GK

Administration/Registration Meru

Sylvia Kinyamu SK
 Rebekka Krähenbühl RK

Group colours

GROUP RED
GROUP YELLOW
GROUP BLUE
GROUP BLACK
GROUP GREEN
GROUP BROWN

Audience

1
 2
 3
 4
 5
 6

25

February 20, 2023

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer

Chressibuech 18 | CH-8580 Hefenhofen | Switzerland

Phone +41 71 411 41 71 | Mobile +41 78 649 53 89 | office@stiftung-smw.ch | www.stiftung-smw.ch
 Thurgauer Kantonalbank | CH-8570 Weinfelden | PC 85-123-0 | IBAN CH92 0078 4257 4318 4200 2