



SONO FOR AFRICA

## 58. Ultraschall Lehrveranstaltung der SmW Meru Teaching & Referral Hospital, Kenia

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer in Kooperation mit Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU) und Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH)



### Kurs in geburtshilflicher Sonografie Level 1

mit Schwerpunkt "Vorsorgeuntersuchung zwischen der 20. und 24. Schwangerschaftswoche", Modul 2  
24. bis 27. Oktober 2023

Bericht von Dr. Elmar Staub



Kursteilnehmende mit Dozenten

Gesamtorganisation/ Koordination SmW	<b>Dr. med. Walter Gysel</b> , Facharzt FMH Allgemeine Medizin, Präsident, Hefenhofen <b>Karin Villabruna</b> , Co-Geschäftsführung, Hefenhofen
Gesamtverantwortung/ Koordination Meru	<b>Prof. Japhet Kithinji Magambo</b> , Parasitologe, ehemaliger Rektor MUST <b>Dr. Eberhard Zeyhle</b> , Forschungswissenschaftler, Nairobi
Kurskoordination MeTRH	<b>Dr. med. Consenta Gatumi</b> , Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe, Co-ordinator Technical Working Group (TGW) Ultrasound Courses with SmW Consultant OB/GYN MeTRH
Kursorganisation Meru	<b>Sylvia Kinyamu</b> , Executive Secretary MUST
Leitung Kurse SmW	<b>Dr. med. Gilbert Krähenbühl</b> , Shirati, Tansania
Kursadministration	<b>Sylvia Kinyamu</b> , Executive Secretary MUST <b>Rebekka Krähenbühl</b> , Shirati, Tansania
Kursvorsitz	<b>Dr. med. Elmar Staub</b> , Facharzt FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Schwerpunkt operative Gynäkologie und Geburtshilfe, Niederteufen
Referenten/ Instruktoren	<b>Dr. med. Elmar Staub</b> , Facharzt FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Niederteufen <b>Dr. med. Henrike Schuhler</b> , Fachärztin FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Kreuzlingen <b>Dr. med. Gilbert Krähenbühl</b> , Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, FMH für Tropen- und Reisemedizin, Senior Medical Doctor, Shirati KMT Hospital, Tansania, Kursleiter POCUS der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Instruktoren	<b>Yussuf Ali</b> , Sonographer, MeTRH <b>Dr. Justus Mutuku</b> , Radiologe, Head of Department, MeTRH <b>Benjamin Waithaka</b> , Sonographer, Amboseli Medical Imagine & Diagnostic Centre, Loitoktok, Kenia <b>Enid Kawira</b> Radiographer, MeTRH
Themen	Details siehe Programm am Schluss dieses Dokuments
Anmeldungen total	18
Entschuldigt	4, nehmen am Kurs 59 oder nächstes Jahr teil
Unentschuldigt	0
Total	14, ab 2. Tag 13
Aus den Spitälern	Gaba Tula Sub-County Hospital, Kang'eta Sub-County Hospital, Machakos Level 5 Hospital, Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH), Millimani Maternity & Nursing Home, MoH- Chiakariga Hospital, Timau Sub County Hospital, Tree of Life Health Centre
Vorträge	10
Praktisches Üben	9 x 90 Minuten auf 6 Ultraschallgeräten in Kleingruppen zu 3-4 Teilnehmenden 3 x ca. 20 Minuten Live Scanning
Probanden	122 Schwangere inkl. Live Scanning
Kursunterlagen	Alle Vorträge, Ultraschallbuch Geburtshilfe (eBook) und Bilder zum Download ab Cloudspeicher (online Zugang)
Prüfung	Total 13 Prüflinge, 12 haben bestanden 3 davon müssen 50 supervidierte Scans nachliefern
Zertifikat	“Certificate of Completion Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24“ für erfolgreiche Prüfungsabsolventen mit 50 abgelieferten supervidierten Scans
Räumlichkeiten	Vom Meru Hospital zur Verfügung gestellt
US-Geräte	6 Ultraschallgeräte und ein Handheld Gerät (Butterfly iQ+) von SmW
Verpflegung/Getränke	Pausensnack und Mittagessen für alle Anwesenden durch das Spital organisiert

## Einleitung

„Über den Wolken muss die Freiheit wohl grenzenlos sein...“ sang früher mal Reinhard Mey, und doch hat der Konflikt in Israel diese Aussage relativiert und Auswirkungen gezeigt auf unsere Flugroute, wie sich am Bildschirm einfach verfolgen liess. KLM flog einen grossen Bogen um das Krisengebiet im Nahen Osten. Unglaublich, dass wir unterwegs waren, um Kolleginnen und Kollegen in Kenia zu unterstützen, derweil 10 km unter uns Menschen weder ein noch aus wissen.

Unsere Reise selbst war dann aber völlig unproblematisch, ja wir fanden im Gegensatz zu meiner ersten Reise im Frühjahr 2023 sogar den Taxidriver am Flughafen Nairobi zum Hotel. Das Hotel hatte den Namen der Auftraggeberin Karin Villabruna (oder so ähnlich) auf das Plakat gemalt. Nach kurzem Gespräch war der Irrtum geklärt.



Nach kurzer Verwirrung Shuttle-Fahrer doch noch identifiziert... | Empfang im Spital mit Geschenkübergabe für die Hauptverantwortlichen in Meru

Das Team mit Gilbert und Rebekka Krähenbühl, Henrike Schuhler und Elmar Staub wurde im Hotel Alba Meru als auch im Meru Hospital herzlich empfangen. Man kann sich über Mails und Internet noch so oft austauschen, die persönlichen Kontakte bleiben unersetzlich.

Erfreulicherweise waren die Schlüsselpositionen auf Spitalseite unverändert, Frau Gatumi leitet nach wie vor die Gynäkologie, die Direktion des Spitals ist weiterhin in den Händen von Dr. Joseph Wahome.

## Kursverlauf und Resultate

Nach einer kurzen Sitzung mit der Spitalleitung und Austausch von Grussbotschaften legten wir los mit der Einrichtung des Vortragssaals und der Installation der Arbeitsplätze. Das Material war komplett vorhanden und die Ultraschallgeräte haben wir in einwandfreiem Zustand vorgefunden.

Im Rahmen des „Teach the teachers“ Meetings stellte Henrike ihre Idee mit den kleinen Puppen vor, für die Kursteilnehmer eine einfache, kostengünstige 3-D Simulation, die die Orientierung am Abdomen und das Auffinden der Feten in vielen Fällen sehr erleichtert hat.

Die Versorgung des Kurses mit schwangeren Frauen war von Silvia perfekt organisiert, jeder Kandidat konnte in den praktischen Übungen jeweils komplett eine Patientin schallen und individuelle Schwierigkeiten konnten mit jedem Kandidaten mehrfach nachgeübt werden.





Sylvia Kinyamu immer voll engagiert | Dank genügend Schwangeren konnte intensiv praktisch geübt werden

## Prüfung

Neu für mich waren die Prüfungen, die von Rebekka und Gilbert sehr gut vorbereitet waren. Letztlich haben von 13 Kandidaten, die zur Prüfung zugelassen wurden, deren 12 bestanden. Das Schwergewicht bei den Prüfungen lag auf der praktischen Arbeit an der Patientin.



Die glücklichen Prüfungsabsolventen

## Empfehlung und Ausblick

Die „Goodbye Ceremony“ fand in entspannter Atmosphäre statt in Anwesenheit der Leistungsträger an der Klinik, verbunden mit der Ermunterung an die Kandidaten, weiterhin intensiv zu üben.

Die Rückmeldungen an die Ausbilder und an die Kursleitung waren alle durchwegs sehr positiv verbunden mit dem Wunsch, zu einem späteren Zeitpunkt ein Level 2 Programm anzubieten.

Dieser Wunsch wird weiterverfolgt, bedingt für die Umsetzung jedoch noch die Erfüllung einiger Punkte.

Nächste Kursdaten:

**15. April 2024**

**16. bis 19. April 2024**

**22. bis 25. April 2024**

Einrichten/Schulung der Kurs-Instruktoren

60. Lehrveranstaltung der SmW, Kursmodul 1

61. Lehrveranstaltung der SmW, Kursmodul 1

### ***Bemerkungen seitens Leitung SmW***

#### **Gerätevermittlung**

Es wurden keine weiteren Ultraschallgeräte vermittelt.

#### **Dank**

Im Bewusstsein, uns zu wiederholen, können wir es trotzdem nicht unterlassen, unsere Dankbarkeit allen Menschen, die unsere Stiftung SmW in grossartiger Weise unterstützen, immer wieder auszusprechen. Nach den unzähligen Einsätzen von Dr. Eduard Neuenschwander hat Dr. Elmar Staub nun erstmals die Kurse in geburtshilflicher Sonographie geleitet. Die Rückmeldungen für ihn, die Dozenten Dr. Henrike Schuhler und Dr. Gilbert Krähenbühl wie auch für unseren langjährigen Instruktor Benjamin Waithaka aus Nairobi und die lokalen Instruktoren des MeTRH waren voll des Lobes, ebenso für die wertvolle Unterstützung durch Sylvia Kinyamu und Rebekka Krähenbühl während den Kursen. Was würden wir ohne all unsere treuen finanziellen Gönnerinnen und Gönner sowie anderweitigen Unterstützenden ausrichten? Uns bleibt, allen unseren allerherzlichsten Dank auszusprechen!

#### **Kontakt**

Dr. med. Walter Gysel | Mobile +41 78 649 53 89

Karin Villabruna | Mobile + 41 79 547 98 47

office@stiftung-smw.ch

# Anhang: Kursprogramm



**Program Ultrasound Course at Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH), Kenya, October 24 - 27, 2023**  
**Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24, Module II**  
**Organized by Meru University of Science & Technology (MUST), Kenya Methodist University Meru (KeMU), Meru Teaching & Referral Hospital (MeTRH)**  
**in cooperation with Foundation SmW Switzerland - SONO FOR AFRICA**

Time	Day 1 - Tuesday, October 24	Day 2 - Wednesday, October 25	Day 3 - Thursday, October 26	Day 4 - Friday, October 27
08.30 - 09.00	Registration SK/RK	Theory ES Early pregnancy	Theory GK Doppler basics/Physics	Theory GK SGA/Placental insufficiency/ Amniotic fluid
09.00 - 09.45	Opening greeting JM/Official opening GK	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
09.45 - 10.30	Theory GK Knobology/Image optimization			
10.30 - 11.00	Tea break	Tea break	Tea break	Tea break
11.00 - 11.30	Theory HS Dating by LMP/Fundus/ Irregular cycle/Biometry	Theory HS Normal anatomy and important malformations	Theory ES Doppler application/ Normal findings cord/Pathology/Anemia	Exam (theoretical and practical) Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24
11.30 - 13.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	
13.00 - 14.00	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
14.00 - 14.30	Theory HS Correct measurement/Orientation/ Rotation/Tipping	Theory ES Placental/Location and structure/ Cesarean section/Accreta, increta, percreta	Theory ES Twin pregnancies	Exam (theoretical and practical) Certificate of Completion in Obstetrical Sonography Level 1 and Pregnancy Screening Scan Week 20-24
14.30 - 16.00	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Practical exercises in groups	Discussion Results
16.00 - 16.30	Live Scanning HS	Live Scanning GK	Live Scanning ES	Good Bye Ceremony Certificates

<b>Opening greeting</b> Prof. Japhet Magambo	JM	<b>Coordinators Meru</b> Japhet Magambo	JM	<b>Group colours</b> GROUP RED	<b>Audience</b>	18
<b>Lecturers/instructors</b> Elmar Staub, Chair		Consenta Gatumi	CG	GROUP ORANGE		1
Henrike Schuhler	ES	Eberhard Zeyhle	EZ	GROUP YELLOW		2
Gilbert Krahenbühl	HS	<b>Administration/Registration Meru</b>		GROUP BLUE		3
<b>Instructors</b> Benjamin Waiihaka	GK	Sylvia Kinyamu	SK	GROUP BLACK		4
Fredrick Ndede		Rebekka Krahenbühl	RK	GROUP GREEN		5
Justus Mutuku	BW					6
Yusuf Ali	FN					
	JM					
	YA					

September 20, 2023