



Stiftung für medizinischen Wissenstransfer
Foundation for medical know how transfer

8. Ultraschall-Kurs im Kwale District Hospital, Kenia

Vorlesungen und praktisches Üben in Abdomen-Sonographie

Bericht von Dr. med. Walter Gysel – Oktober/November 2012



Alle wollen eine Ultraschall-Untersuchung und warten geduldig, bis sie an der Reihe sind...

Kurs für Anfänger und für Ultraschaller mit wenig Erfahrung

Kongress-Vorsitzender	Dr. med. Georg Banský , FMH für Gastroenterologie, Zürich Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM)
Weitere Referenten	Dr. med. Eduard Neuenschwander , Facharzt FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe, Bern Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Mitglied der Europäischen Föderation der Gesellschaften für Ultraschall in der Medizin und Biologie (EFSUMB) Dr. med. Walter Gysel , FMH Allgemeine Medizin, Hefenhofen Tutor der Schweizerischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (SGUM) Präsident SmW
Instruktorinnen	Florid Achieng Ogall , Leiterin Abteilung Medizinische Bildgebung, Mombasa Campus, Dozentin Kenya Medical Training College Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin und Biologie (KESUMB) Evelyn Khakasa Wasike , Therapeutische Radiographerin Kenyatta National Hospital Cancer Treatment Centre, Nairobi Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie
Instruktor	Lawrence Kenga Gandi , Radiograph/Sonograph Msambweni District Hospital Mitglied der Kenianischen Gesellschaft für Radiographie
Koordination	Karin Villabruna , Kommunikation/Administration Management Leitungs-Team, Teilnehmer, Patienten
Themen	Sonographie in Abdomen Details siehe Programm im Anhang
Anzahl Anmeldungen	29
Entschuldigt	2
Nicht erschienen	9
Zusätzlich erschienen	3
Anzahl Teilnehmende	21 > 4 Ärzte, davon ein Chefarzt des District Hospitals Likoni, 7 Clinical Officers, 3 Nurses, 7 Radiographen
Aus den Spitälern/ Kliniken	AMEC Medical Clinic Holili Tansania, Bahari Medical Clinic Diani, CPGH Mombasa, District Hospitals Kibwezi, Kilifi, Kwale, Lamu, Likoni, Moi Voi, Port Reitz Mombasa, Rhein Valley Hospital Gilgil, Taveta
Vorträge	11
Ultraschallgeräte	6 für praktisches Üben in 6 Gruppen
Probanden/Patienten	112
Kursunterlagen	Alle am Kongress gehaltenen Vorträge wurden jedem Teilnehmenden auf einem USB-Stick (mit SmW-Logo) zur Verfügung gestellt
Lernkontrolle	Jeden Abend musste ein Teilnehmer aus jeder Gruppe ein Vortragsthema des Tages mündlich kurz zusammenfassen. Bemerkenswert war, dass die Vorträge fast wortwörtlich wiedergegeben wurden, ob der Inhalt auch wirklich verstanden wurde, ist hingegen schwierig zu beurteilen. Einige Tage nach dem Kurs wurde per Mail ein einfacher schriftlicher Test über rein theoretisches Wissen an alle Teilnehmenden verschickt. Die Fragen wurden zu ca. 60 % richtig beantwortet, mehrteilige bzw. komplexere Fragen bereiten den Teilnehmenden offensichtlich Mühe.
Teilnahmebestätigung	Alle Teilnehmenden erhielten ein Zertifikat

Verpflegung/Getränke Mittagessen, Pausensnacks und Getränke wurden von der Stiftung offeriert
Geschenk Alle Teilnehmenden wurden mit einem T-Shirt in bester Qualität beschenkt

Einleitung

Dieser Kurs wurde für Sonographen mit wenig Erfahrung und für Neueinsteiger konzipiert, so dass sie den Ansprüchen am Kongress in Abdominal und Chest Sonographie im Februar 2013 genügen werden. Als einziges Spital der Teilnehmenden besitzt das Schweizer Rhein Valley Hospital in Gilgil noch kein Gerät, wird aber so bald als möglich ein solches bekommen.

Verlauf

Insgesamt wurden 11 halbstündige Vorträge gehalten. An den Tagen 1 und 2 über normale Sonoanatomie, an den Tagen 3 und 4 über die wichtigsten Pathologien. An den vier Tagen wurde 11 Mal während je 75 Minuten in Kleingruppen von 3 - 4 Teilnehmern praktisch geübt. Zusätzlich wurden drei Sitzungen dem Live Scanning über die Untersuchungstechnik gewidmet. Bei der Kursregistrierung erhielt jeder Teilnehmer neben den Kursunterlagen ein T Shirt geschenkt. Am letzten Tag präsentierte unser Kursleiter Dr. Georg Banský den äusserst instruktiven Vortrag über „Worldwide Impact of Hepatitis B“, zu welchem auch das medizinische Personal des Kwale District Hospitals eingeladen war. Auch dieser anschliessende Lunch für alle Anwesenden wurde von der Stiftung SmW gestiftet. Anlässlich der Goodbye Zeremonie wurden unter grossem Applaus die Kurszertifikate und ein USB Stick mit allen Vorträgen abgegeben. Eine Nachbearbeitung des theoretischen Wissens ist mittels Mail-Test 10 Tage nach Kursende erfolgt.

Resultate

Während den 4 Tagen wurden 36 gesunde Probanden und 66 Patienten sonographiert. Von den 66 Patienten zeigten 10 gravierende pathologische Befunde wie 1 Verdacht auf Ovarialkarzinom, 2 Blasen-tumore, 3 Hydronephrosen, 3 Ascites, eine unerwartete Schwangerschaft mit drohendem Abort. Ferner mehrmals Gallensteine und grössere Myome, mehrere Ovarialzysten. Der Vortrag über Hepatitis B wurde gut besucht und anschliessend intensiv diskutiert.

Kommentar

Der abdominale Ultraschall ist deutlich schwieriger wie der Geburtshilfliche. Entsprechend langsamer sind die Fortschritte. Am Schluss konnten die meisten Teilnehmenden die Organe einigermassen darstellen. Kenntnisse über die Bildeinstellung und Doppler sind noch ungenügend. Die Gruppengrösse mit 3 - 4 Teilnehmenden pro Gerät bei den praktischen Übungen war optimal. Der persönliche Einsatz ist gross, auch das Interesse an den Diskussionen. Alle Teilnehmenden waren über das bei der Registrierung abgegebene T Shirt sehr erfreut. Besonders verdankt wurden der USB-Stick mit allen Vorträgen und die abgegebenen Bücher „Practical Ultrasound“. Um die Kurs-Teilnehmenden mit wenig Ultraschallerfahrung weiter zu fördern hat die Stiftung SmW drei regionale Ultraschallgruppen in Kwale, Msambweni und Likoni gebildet. Die Gruppenmitglieder werden sich alle 2 - 3 Wochen treffen, um gemeinsam unter Supervision von einem unserer Instruktoren ihre Kenntnisse zu verbessern. Die Instruktoren-Kosten werden von der Stiftung SmW übernommen.

Eindrücke



Dr. Georg Bansky scheut weder Hitze und noch Mühe, wenn es um Lernwillige geht...



Die Patientin Rhoda Mutua bedankt sich übergücklich für die erhaltene Ultraschall-Untersuchung und für alles, was die Stiftung SmW für die Spitäler und die Bevölkerung in Kenia leistet und bittet, ihren Dank an alle Beteiligten weiterzuleiten: Herzlichen Dank!



Konzentriert folgt das gesamte medizinische Personal des Kwale District Hospitals inklusive dem Präsidenten SmW den interessanten Ausführungen von Dr. Georg Banský zum Thema „Worldwide Impact of Hepatitis B“



Kwaheri Afrika bis zum Kongress im Februar 2013...

Ausblick

Februar 2013

Kongress in Abdomen-Sonografie für Fortgeschrittene mit Ass. Prof. Dr. Jan Tuma

Herbst 2013

Kongress für Sonographie in Geburtshilfe und Gynäkologie mit PD Dr. Michael Bajka

Bedarf

Fortwährend besteht Bedarf an Ultraschallgeräten mit Doppler, um die Gebärdabteilungen der bereits an unseren Kursen/Kongressen teilnehmenden und neu dazu kommenden District Hospitals auszurüsten.

Dank

Auch an dieser Stelle gebührt wiederum allen Menschen und Institutionen, die wesentliche Beiträge und Unterstützung in Form von Finanz-, Sach- oder Dienstleistungen für die Stiftung SmW leisten, ein riesengrosses Dankeschön. Der Vorsitzende dieses Kurses, Dr. med. Georg Banský, hat nun bereits zum zweiten Mal in ehrenamtlicher und kompetenter Weise einen äusserst geschätzten Einsatz für die Stiftung in Kenia geleistet. Seine qualifizierten Vorträge wie auch die engagierten Gruppen-Instruktionen wurden von allen Seiten hoch geschätzt und seien noch einmal herzlich verdankt.

Intensive Refresher Course in Basic Abdominal Sonography Kwale District Hospital, October 30 - November 2, 2012

Chairman, Referent and Instructor

Dr. George Banský
FMH Gastroenterology, Zurich, Switzerland
Former Senior Physician University Hospital, Zurich

Referents and Instructors

Dr. Eduard Neuschwander
FMH Gynaecology and Obstetrics, Bern, Switzerland
Dr. Walter Gysel
President SmW - Foundation for medical know how transfer, Hefenhofen, Switzerland

Instructors

Evelyn Khakasa Wasike
Radiographer / Sonographer, Kenyatta National Hospital Nairobi, Kenya
Florid Achieng Ogall
Head of Medical Imaging Department, Mombasa Campus, Kenya
Franciscah Ndanu Kang'oti
Radiographer / Sonographer, CPGH, Mombasa
Lawrence Kenga Gandhi
Radiographer / Sonographer, Msambweni District Hospital

Program and topics According enclosure
Under auspices of Swiss and Kenya Societies for Ultrasound in Medicine and Biology SGUM / KESUMB
Lunch and break Drinks and food offered by SmW - Foundation for medical know how transfer
Accommodation Individual. Recommendation: Kwale Golden Guest House, golden.guest@yahoo.com, Phone 0722 3267558 / 0733 755420
For help contact Crispin Mnyapara, Head of Ultrasound Department,
Kwale District Hospital, crismnyapara@yahoo.com, mobile 0722 307 705

SmW Stiftung für medizinischen Wissenstransfer, Chressibuech 18, CH-8580 Hefenhofen, Switzerland
Phone +41 71 411 41 71, Mobile +41 78 649 53 89, office@stiftung-smw.ch, www.stiftung-smw.ch

Oktober 12, 2012

Program Intensive Refresher Course in Basic Abdominal Sonography, Kwale District Hospital, October 30 - November 2, 2012

Time	Day 1 - Tuesday, October 30	Day 2 - Wednesday, October 31	Day 3 - Thursday, November 1	Day 4 - Friday, November 2
08.00 - 08.30	Registration KV	Individual training without tutor	Individual training without tutor	Individual training without tutor
08.30 - 09.00	Opening session WG → very important!			
09.00 - 09.30	Anatomy Liver: Theory GB	Anatomy Spleen / Vessels / Intestine: Theory GB	Pathology Liver / Gallbladder: Theory GB	Portal Hypertension and DD Ascites: Theory GB
09.30 - 10.45	Liver: Practical exercises in groups	Spleen / Vessels / Intestine: Practical exercises in groups	Liver / Gallbladder: Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
10.45 - 11.15	Coffee break	Coffee break	Coffee break	Coffee break
11.15 - 11.45	Anatomy Gallbladder / Pancreas: Theory GB	Anatomy Uterus / Ovaries / Testis: Theory EN/WG	Pathology Urogenital System: Theory WG	Practical exercises in groups
11.45 - 13.00	Gallbladder / Pancreas: Practical exercises in groups	Uterus / Ovaries / Testis: Practical exercises in groups	Urogenital System: Practical exercises in groups	Worldwide Impact of Hepatitis B: GB
13.00 - 13.45	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13.45 - 14.15	Anatomy Kidney / Bladder / Prostate: Theory WG	Emergency Sonography: Theory WG	Pathology Spleen / Vessels / Intestine: Theory GB	Cases and Video Clips: Theory GB
14.15 - 15.30	Kidney / Bladder / Prostate: Practical exercises in groups	Emergency Sonography: Practical exercises in groups	Spleen / Vessels / Intestine: Practical exercises in groups	Practical exercises in groups
15.30 - 16.00	Live Scanning: Sonographic procedure	Live Scanning: Emergency case	Live Scanning: Case of the day	Goodbye ceremony WG/KV

Audience

29 trainees (registered)
All staff members of Kwale DH are invited to this lecture including lunch

Equipment

6 Ultrasound machines

Referents/Instructors

Dr. George Banský GB Chairman
Dr. Eduard Neuschwander EN
Dr. Walter Gysel WG

Instructors

Evelyn Khakasa Wasike
Florid Achieng Ogall
Franciscah Ndanu Kang'oti
Lawrence Kenga Gandhi

Administration/Coordination

Karin Villabruna KV

Group colours / leaders

Group green Gilbert Galgalo
Group red Macharia Wanyoike
Group blue Christine Mukundi
Group yellow Margaret Malyo
Group black Gladis Jepkorir Kibet
Group pink Nassir Matano

Location of machines

Machine 1 Conference room
Machine 2 Internet room
Machine 3 Maternity ward
Machine 4 Ultrasound department
Machine 5 Nutrition Center 1
Machine 6 Nutrition Center 2

09.10.12